

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 19.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат "Витаминный"		60	93
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	747
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы *		200	306
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	746	751
Всего:	162,74	1 286	1 498

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
42,99	Жиры	207,69	витD - 9,03
	50,49		вита - 488,91
			витВ1 - 0,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 255,83	F - 252,97	Fe - 11,1	I - 183,57
K - 1 526,15	Mg - 235,22	Na - 2 547,46	P - 611,6

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)



МЕНЮ

на 19.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат "Витаминный"		60	93
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	747
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы *		200	306
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	746	751
Всего:	162,74	1 286	1 498

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 9,03	витА - 488,91 витВ1 - 0,82
42,99	50,49	207,69		

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 255,83	F - 252,97	Fe - 11,1	I - 183,57
K - 1 526,15	Mg - 235,22	Na - 2 547,46	P - 611,6

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 19.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат "Витаминный"		60	93
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	747
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы *		200	306
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	746	751
Всего:	162,74	1 286	1 498

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 9,03	вита А - 488,91 витВ1 - 0,82
42,99	50,49	207,69		

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 255,83	F - 252,97	Fe - 11,1	I - 183,57
K - 1 526,15	Mg - 235,22	Na - 2 547,46	P - 611,6

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.