

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 20.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром**		60	188
Каша молочная манная		200/5	265
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	509	651
Витаминизация			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Биточки из птицы с соусом		100	179
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Напиток фруктовый..		200	128
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	868
Всего:	180,75	1 380	1 565

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,79	47,92	222,15	витD - 1,12	витА - 357,7	витВ1 - 0,87
			витВ2 - 0,95	витЕ - 0,42	витС - 22,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 433,95	F - 199,55	Fe - 12,32	I - 252,12		
K - 1 680,62	Mg - 172,42	Na - 2 836,03	P - 690,61		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 20.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром**		60	188
Каша молочная манная		200/5	265
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	509	651
Витаминизация			
Яблоко*		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Биточки из птицы с соусом		100	179
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Напиток фруктовый..		200	128
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	868
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	198,76	1 580	1 650

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,12	вита - 357,7	витВ1 - 0,89
46,79	47,92	242,35	витВ2 - 0,95	витаЕ - 0,42	витС - 26,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 447,95	F - 199,55	Fe - 12,92	I - 252,12		
К - 1 680,62	Mg - 180,42	Na - 2 836,03	P - 704,61		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Т.А. Кошкина Н.И.

М Е Н Ю

на 20.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром**		60	188
Каша молочная манная		200/5	265
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	509	651
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Биточки из птицы с соусом		100	179
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Напиток фруктовый..		200	128
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	868
Всего:	162,74	1 280	1 518

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,12	вита А - 354,7
45,39	47,52	212,35	витВ2 - 0,93	витВ1 - 0,85
				витаЕ - 0,42
				витС - 18,86
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 419,87	F - 192,51	Fe - 10,41	I - 250,36	
К - 1 449,88	Mg - 164,59	Na - 2 816,27	P - 681,04	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ *Е.Н. Киселева* Киселева Е.Н.