

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 28.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
Кнели куриные с соусом		100	135
Рис отварной с м/сливочным		150	210
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	599
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Птица тушеная в соусе		100	120
Макаронные изделия отварные		150	168
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	94,94	796	757
Всего:	162,74	1 336	1 356

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витА	витВ1
40,48	45,76	199,93	9,09	425,46	0,47
			витВ2	витЕ	витС
			0,76	0,73	33,5

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 226,75	F - 342,36	Fe - 7,56	I - 313,08
K - 902,77	Mg - 126,6	Na - 3 254,42	P - 512,1

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 28.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Кнели куриные с соусом		100	135
Рис отварной с м/сливочным		150	210
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	599
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Птица тушеная в соусе		100	120
Макаронные изделия отварные		150	168
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	94,94	796	757
Всего:	162,74	1 336	1 356

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита А	витВ1
40,48	45,76	199,93	9,09	425,46	0,47
			витВ2	вита Е	витС
			0,76	0,73	33,5
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 226,75	F - 342,36	Fe - 7,56	I - 313,08		
К - 902,77	Mg - 126,6	Na - 3 254,42	P - 512,1		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 28.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Кнели куриные с соусом		100	135
Рис отварной с м/сливочным		150	210
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	599
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Птица тушеная в соусе		100	120
Макаронные изделия отварные		150	168
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	94,94	796	757
Всего:	162,74	1 336	1 356

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витА	витВ1
40,48	45,76	199,93	9,09	425,46	0,47
			витВ2	витЕ	витС
			0,76	0,73	33,5
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 226,75	F - 342,36	Fe - 7,56	I - 313,08		
К - 902,77	Mg - 126,6	Na - 3 254,42	P - 512,1		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.