

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 11.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйцо вареное		60	95
Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	593
Витаминация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из моркови и кураги		60	38
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Плов из птицы		200	305
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	94,94	746	749
Всего:	180,75	1 451	1 427

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
49,5	37,65	216,2	витD - 3,17	вита - 1 694,68 витB1 - 0,58

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 411,58	F - 279,59	Fe - 9,63	I - 236,7
K - 1 289,45	Mg - 201,62	Na - 2 296,27	P - 722,99

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 11.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйцо вареное		60	95
Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	593
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из моркови и кураги		60	38
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Плов из птицы		200	305
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	94,94	746	749
Витаминизация2			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 551	1 474

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 3,17	Витамины в миллиграммах
49,9	38,05	226		вита - 1 697,68 витB1 - 0,6
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 425,66	F - 286,63	Fe - 11,54	I - 238,46	
K - 1 520,19	Mg - 209,45	Na - 2 316,03	P - 732,56	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (школьники)



МЕНЮ

на 11.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйцо вареное		60	95
Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	593
Обед			
Салат из моркови и кураги		60	38
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Плов из птицы		200	305
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	686
Всего:	162,74	1 231	1 279

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
46,72		37,25	184,26	витD - 3,18
				вита - 1 694,68
				витB1 - 0,57

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 403,08	F - 285,49	Fe - 8,97	I - 237,66
K - 1 292,85	Mg - 193,12	Na - 2 384,97	P - 712,69

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г