

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 22.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	505	509
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Хлеб ржано пшеничный*		50	146
Итого:	94,94	806	859
Всего:	180,75	1 511	1 453

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,3	33,33	203,36	витD - 12,23 витаминА - 983,49 витаминВ1 - 0,68

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 309,88	F - 691,98	Fe - 10,5	I - 407,1
К - 2 426,69	Mg - 205,61	Na - 3 181,49	P - 656,59

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ИПД «ЗДОРОВ И СЫТ»



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 22.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	505	509
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Хлеб ржано пшеничный*		50	146
Итого:	94,94	806	859
Витаминизация2			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 611	1 500

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамин D - 12,23	Витамины в миллиграммах
45,7	33,73	213,16		витА - 986,49 витВ1 - 0,7

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 323,96	F - 699,02	Fe - 12,41	I - 408,86
K - 2 657,43	Mg - 213,44	Na - 3 201,25	P - 666,16

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоров и сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 22.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	505	509
Обед			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Хлеб ржано пшеничный*		50	146
Итого:	94,94	806	859
Всего:	162,74	1 311	1 369

Для всего меню

Белки	В граммах Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
44,3	33,33	183,16	витD - 12,23	витА - 983,49 витВ1 - 0,66

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 295,88	F - 691,98	Fe - 9,9	I - 407,1
K - 2 426,69	Mg - 197,61	Na - 3 181,49	P - 642,59

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.