


"УТВЕРЖДАЮ" 
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

МЕНЮ

на 27.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		60	80
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	504	501
Витаминация			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат Степной:		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Тефтели тушеные в соусе		110	215
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	781	809
Всего:	180,75	1 385	1 358

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,37	вита - 913,04	витB1 - 0,67
43,77	39,1	190,63	витB2 - 0,79	витаE - 0,55	витC - 32,33

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 213,52	F - 292,73	Fe - 10,53	I - 268,62
K - 1 707,96	Mg - 148,06	Na - 2 861,59	P - 616,3

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 27.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		60	80
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	504	501
Витаминизация			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат Степной:		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Тефтели тушеные в соусе		110	215
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	781	809
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	198,76	1 585	1 443

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,77	39,1	210,83

Витамины в миллиграммах

витD - 2,37	вита - 913,04	витВ1 - 0,69
витВ2 - 0,79	витЕ - 0,55	витС - 36,33

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 227,52	F - 292,73	Fe - 11,13	I - 268,62
К - 1 707,96	Mg - 156,06	Na - 2 861,59	P - 630,3

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 27.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		60	80
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	504	501
Обед			
Салат Степной:		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Тефтели тушеные в соусе		110	215
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	781	809
Всего:	162,74	1 285	1 311

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,37	вита - 910,04	витB1 - 0,65
43,37	38,7	180,83	витB2 - 0,77	витаE - 0,55	витC - 28,33

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 199,44	F - 285,69	Fe - 8,62	I - 266,86
K - 1 477,22	Mg - 140,23	Na - 2 841,83	P - 606,73

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г