

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)



**МЕНЮ**

на 05.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат "Витаминный"		60	93
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	747
<b>Обед</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Картофель отварной,		150	150
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	94,94	796	744
Всего:	162,74	1 336	1 491

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 9,1	вита - 475,28	витB1 - 0,81
37,98	51,39	211,29	витB2 - 0,89	витаE - 0,36	витC - 44,81

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 263,84	F - 121,71	Fe - 11,43	I - 182,52
K - 1 547,25	Mg - 239,67	Na - 2 515,11	P - 616,38

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**М Е Н Ю**

на 05.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат "Витаминный"		60	93
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	747
<b>Обед</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Картофель отварной,		150	150
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	94,94	796	744
Всего:	162,74	1 336	1 491

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
37,98		51,39	211,29	витD - 9,1	витА - 475,28	витВ1 - 0,81
				витВ2 - 0,89	витЕ - 0,36	витС - 44,81

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 263,84	F - 121,71	Fe - 11,43	I - 182,52
К - 1 547,25	Mg - 239,67	Na - 2 515,11	P - 616,38

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 05.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат "Витаминный"		60	93
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	747
<b>Обед</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Картофель отварной,		150	150
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	94,94	796	744
Всего:	162,74	1 336	1 491

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 9,1	вита - 475,28	витВ1 - 0,81
37,98	51,39	211,29	витВ2 - 0,89	вите - 0,36	витС - 44,81
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 263,84	F - 121,71	Fe - 11,43	I - 182,52		
К - 1 547,25	Mg - 239,67	Na - 2 515,11	P - 616,38		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.