

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



М Е Н Ю

на 15.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		60	260
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	550	665
Витаминация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью		200/5/1	91
Биточки из мяса с соусом		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	851
Всего:	180,75	1 526	1 601

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 5,96	Витамины в миллиграммах
45,44	44,78	245,48		вита А - 417,16 витВ1 - 1,12
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 338,34	F - 320,21	Fe - 13,61	I - 282,32	
К - 2 132,23	Mg - 218,83	Na - 2 533,25	P - 702,57	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)



М Е Н Ю

на 15.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		60	260
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	550	665
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленьк		200/5/1	91
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	851
Витаминизация2			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 626	1 648

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,84	45,18	255,28	витD - 5,96 вита - 420,16 витB1 - 1,14

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 352,42	F - 327,25	Fe - 15,52	I - 284,08
K - 2 362,97	Mg - 226,66	Na - 2 553,01	P - 712,14

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (школьники)



МЕНЮ

на 15.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		60	260
Котлеты рыбные с соусом		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	550	665
Обед			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью		200/5/1	91
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	851
Всего:	162,74	1 326	1 516

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 5,96	вита - 417,16	витВ1 - 1,1
44,44	44,78	225,28			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 324,34	F - 320,21	Fe - 13,01	I - 282,32		
K - 2 132,23	Mg - 210,83	Na - 2 533,25	P - 688,57		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г