

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 21.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		100	47
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	601
Обед			
Печенье,...		60	260
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	999
Всего:	162,74	1 316	1 600

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,75	вита - 313,99	витB1 - 0,65
41,53	44,08	252,25	витB2 - 0,84	витаE - 0,01	витC - 13,09
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 421,18	F - 135,28	Fe - 9,66	I - 173,38		
K - 1 104,89	Mg - 139,42	Na - 1 891,81	P - 637,11		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



на 21.09.2023

М Е Н Ю

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*,		100	47
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	601
Обед			
Печенье,...		60	260
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	999
Всего:	162,74	1 316	1 600

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,75	витА - 313,99	витВ1 - 0,65
41,53	44,08	252,25	витВ2 - 0,84	витЕ - 0,01	витС - 13,09

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 421,18	F - 135,28	Fe - 9,66	I - 173,38
К - 1 104,89	Mg - 139,42	Na - 1 891,81	P - 637,11

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 21.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*,		100	47
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	601
Обед			
Печенье,...		60	260
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	999
Всего:	162,74	1 316	1 600

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
41,53		44,08	252,25	витD - 0,75
				витB2 - 0,84
				витA - 313,99
				витE - 0,01
				витB1 - 0,65
				витC - 13,09
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 421,18	F - 135,28	Fe - 9,66	I - 173,38	
K - 1 104,89	Mg - 139,42	Na - 1 891,81	P - 637,11	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.