

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю..

ГБОУ СОШ п. Угорье (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 01.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		60	260
Котлеты рыбные с соусом		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	550	665
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/1	91
Биточки из мяса с соусом		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	851
Всего:	180,75	1 526	1 601

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамин D	Витамины в миллиграммах
45,44	44,78	245,48	5,96	Вита А - 417,16 Вит В1 - 1,12

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 338,34	F - 320,21	Fe - 13,61	I - 282,32
К - 2 132,23	Mg - 218,83	Na - 2 533,25	P - 702,57

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю..

ГБОУ СОШ п. Угорье

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 01.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	260
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	550	665
Обед			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/1	91
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	851
Всего:	162,74	1 326	1 516

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
44,44		44,78	225,28	витD - 5,96 вита - 417,16 витB1 - 1,1
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 324,34	F - 320,21	Fe - 13,01	I - 282,32	
K - 2 132,23	Mg - 210,83	Na - 2 533,25	P - 688,57	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.