

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 26.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Картофель отварной		150	150
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	550	558
Обед			
Салат из свеклы с яблоками		60	62
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Шницель из мяса с соусом		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	902
Всего:	162,74	1 321	1 459

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,62	вита - 474,8	витВ1 - 0,8
40,18	49,5	205,18	витВ2 - 0,87	витаЕ - 0,36	витС - 31,2

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 294,68	F - 127,51	Fe - 11,97	I - 269,31
К - 1 899,52	Mg - 252,07	Na - 2 722,74	P - 620,51

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 26.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Картофель отварной,		150	150
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	550	558
Обед			
Салат из свеклы с яблоками		60	62
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	902
Всего:	162,74	1 321	1 459

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1
40,18	49,5	205,18	- 0,62	- 474,8	- 0,8
			витB2	витE	витC
			- 0,87	- 0,36	- 31,2

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 294,68	F - 127,51	Fe - 11,97	I - 269,31
K - 1 899,52	Mg - 252,07	Na - 2 722,74	P - 620,51

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 26.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Картофель отварной		150	150
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	550	558
Обед			
Салат из свеклы с яблоками		60	62
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Шницель из мяса с соусом		100	196
Каша гречневая рассыпчатая		150	244
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	902
Всего:	162,74	1 321	1 459

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витА	витВ1
40,18	49,5	205,18	0,62	474,8	0,8
			витВ2	витЕ	витС
			0,87	0,36	31,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 294,68	F - 127,51	Fe - 11,97	I - 269,31		
К - 1 899,52	Mg - 252,07	Na - 2 722,74	P - 620,51		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г