

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 13.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		60	80
Рагу овощное из птицы		200	223
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	504	501
Витаминизация			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат Степной		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Тефтели тушеные в соусе		110	215
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным		150	213
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	781	853
Всего:	180,75	1 385	1 401

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,38	витА - 914,1	витВ1 - 0,81
45,87	39,67	198,07	витВ2 - 0,78	витЕ - 0,55	витС - 32,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 211,13	F - 307,22	Fe - 11,15	I - 270,95		
К - 1 741,12	Mg - 173,51	Na - 2 862,34	P - 598,08		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 13.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		60	80
Рагу овощное из птицы		200	223
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	504	501
Витаминизация			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат Степной		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Тефтели тушеные в соусе		110	215
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным		150	213
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	781	853
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	198,76	1 585	1 486

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,38	вита - 914,1	витB1 - 0,83
46,87	39,67	218,27	витB2 - 0,78	витаE - 0,55	витC - 36,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 225,13	F - 307,22	Fe - 11,75	I - 270,95		
K - 1 741,12	Mg - 181,51	Na - 2 862,34	P - 612,08		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (школьники)



МЕНЮ

на 13.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		60	80
Рагу овощное из птицы		200	223
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	504	501
Обед			
Салат Степной		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Тефтели тушеные в соусе		110	215
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным		150	213
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	781	853
Всего:	162,74	1 285	1 354

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,38	витA - 911,1
45,47	39,27	188,27	витB2 - 0,76	витB1 - 0,79
				витE - 0,55
				витC - 28,33
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 197,05	F - 300,18	Fe - 9,24	I - 269,19	
K - 1 510,38	Mg - 165,68	Na - 2 842,58	P - 588,51	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.