

"СЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 04.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Плов с фруктами.		200	378
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	500	616
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	80
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	110
Тефтели тушеные в соусе		110	215
Макаронные изделия отварные		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	796	837
Всего:	180,75	1 496	1 538

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 4,08	витА - 2 159,6	витВ1 - 0,61
55,55	42,65	240,49	витВ2 - 0,7	витЕ - 0,89	витРР - 0,02

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 223,32	F - 283,35	Fe - 8,5	I - 167,25
К - 1 068,75	Mg - 147,58	Na - 1 916,47	P - 488,07

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**М Е Н Ю**

на 04.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Плов с фруктами.		200	378
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	500	616
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	80
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	110
Тефтели тушеные в соусе		110	215
Макаронные изделия отварные		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	796	837
<b>Витаминизация2</b>			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 596	1 585

Для всего меню

Белки 55,95  
Жиры 43,05  
Углеводы 250,29

Витамины в миллиграммах  
витD - 4,08  
витB2 - 0,72  
витA - 2 162,6  
витE - 0,89  
витB1 - 0,63  
витPP - 0,02

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 237,4 F - 290,39 Fe - 10,41 I - 169,01  
K - 1 299,49 Mg - 155,41 Na - 1 936,23 P - 497,64

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 04.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Плов с фруктами.		200	378
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	500	616
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая		60	80
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	110
Тефтели тушеные в соусе		110	215
Макаронные изделия отварные		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	796	837
Всего:	162,74	1 296	1 453

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
54,55	42,65	220,29	витD - 4,08	вита - 2 159,6
			витB2 - 0,7	витB1 - 0,59
				витE - 0,89
				витPP - 0,02
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 209,32	F - 283,35	Fe - 7,9	I - 167,25	
K - 1 068,75	Mg - 139,58	Na - 1 916,47	P - 474,07	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г