

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 20.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Птица тушеная в соусе		100	120
Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным		150	213
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	67,80	555	632
Обед			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	966
Всего:	162,74	1 326	1 598

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,78	53,59	205,01	витD - 0,59	вита - 419,92	витB1 - 0,77
			витB2 - 0,77	вите - 0,36	витC - 18,9
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 252,66	F - 239,45	Fe - 9,12	I - 301,54		
K - 1 049,07	Mg - 143,26	Na - 3 102,91	P - 529,91		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 20.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Птица тушеная в соусе		100	120
Каша пшениная рассыпчатая с маслом сливочным		150	213
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	67,80	555	632
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	966
Витаминизация2			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 626	1 730

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витА	витВ1
47,18	53,99	235,01	0,59	422,92	0,81
			витВ2	витЕ	витС
			0,79	0,36	26,9

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 280,74	F - 246,49	Fe - 11,63	I - 303,3
К - 1 279,81	Mg - 159,09	Na - 3 122,67	P - 553,48

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 20.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Птица тушеная в соусе		100	120
Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным		150	213
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	67,80	555	632
Витаминация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	966
Всего:	180,75	1 526	1 683

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,59	витА - 419,92	витВ1 - 0,79
46,78	53,59	225,21	витВ2 - 0,77	витЕ - 0,36	витС - 22,9

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 266,66	F - 239,45	Fe - 9,72	I - 301,54
К - 1 049,07	Mg - 151,26	Na - 3 102,91	P - 543,91

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.