

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 17.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Плов из птицы		200	305
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	504	552
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая		150	244
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	880
Всего:	162,74	1 275	1 432

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,4	Витамины в миллиграммах
44,84	40,8	202,26		вита А - 1 791,72    витВ1 - 0,81

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 179,29	F - 288,18	Fe - 11,46	I - 284,58
K - 1 258,7	Mg - 254,24	Na - 2 979,93	P - 638,75

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 17.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Плов из птицы		200	305
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	504	552
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом		100	196
Каша гречневая рассыпчатая		150	244
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	880
Всего:	162,74	1 275	1 432

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,4	Витамины в миллиграммах
44,84	40,8	202,26		вита - 1 791,72 витB1 - 0,81
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 179,29	F - 288,18	Fe - 11,46	I - 284,58	
K - 1 258,7	Mg - 254,24	Na - 2 979,93	P - 638,75	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 17.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Плов из птицы		200	305
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	504	552
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом		100	196
Каша гречневая рассыпчатая		150	244
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	880
Всего:	162,74	1 275	1 432

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,4	Витамины в миллиграммах
44,84	40,8	202,26		вита - 1 791,72 витB1 - 0,81

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 179,29	F - 288,18	Fe - 11,46	I - 284,58
K - 1 258,7	Mg - 254,24	Na - 2 979,93	P - 638,75

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г