

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 09.10.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| Икра морковная | | 60 | 69 |
| Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 244 |
| Кисель + С витамин | | 200 | 119 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 67,80 | 540 | 662 |
| Витаминизация | | | |
| Сок фруктовый | | 200 | 85 |
| Итого: | 18,01 | 200 | 85 |
| Обед | | | |
| Икра кабачковая | | 60 | 80 |
| Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 80 |
| Плов из птицы | | 200 | 305 |
| Компот из смеси сухофруктов + С витамин | | 200 | 133 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 94,94 | 726 | 746 |
| Всего: | 180,75 | 1 466 | 1 493 |

Для всего меню

В граммах
Белки 44,87
Жиры 43,88

Углеводы 224,67

витD - 8,8
витB2 - 0,61

Витамины в миллиграммах
витА - 1 358,63
витЕ - 0,91
витB1 - 0,5
витС - 41,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 271,56 F - 212,37 Fe - 10,45 I - 244,3
K - 862,32 Mg - 252,12 Na - 2 333,01 P - 606,15

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 09.10.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| Икра морковная | | 60 | 69 |
| Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 244 |
| Кисель + С витамин. | | 200 | 119 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 67,80 | 540 | 662 |
| Обед | | | |
| Икра кабачковая | | 60 | 80 |
| Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 80 |
| Плов из птицы | | 200 | 305 |
| Компот из смеси сухофруктов + С витамин | | 200 | 133 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 94,94 | 726 | 746 |
| Всего: | 162,74 | 1 266 | 1 408 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|-----------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 43,87 | 43,88 | 204,47 | витD - 8,8 | витА - 1 358,63 | витВ1 - 0,48 |
| | | | витВ2 - 0,61 | витЕ - 0,91 | витС - 37,95 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Са - 257,56 | F - 212,37 | Fe - 9,85 | I - 244,3 | | |
| К - 862,32 | Mg - 244,12 | Na - 2 333,01 | P - 592,15 | | |

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)



МЕНЮ

на 09.10.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| Икра морковная | | 60 | 69 |
| Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 244 |
| Кисель + С витамин. | | 200 | 119 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 67,80 | 540 | 662 |
| Витаминизация | | | |
| Сок фруктовый | | 200 | 85 |
| Итого: | 18,01 | 200 | 85 |
| Обед | | | |
| Икра кабачковая | | 60 | 80 |
| Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 80 |
| Плов из птицы | | 200 | 305 |
| Компот из смеси сухофруктов + С витамин | | 200 | 133 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 94,94 | 726 | 746 |
| Витаминизация2 | | | |
| Яблоко | | 100 | 47 |
| Итого: | 18,01 | 100 | 47 |
| Всего: | 198,76 | 1 566 | 1 540 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|-----------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 8,8 | вита - 1 361,63 | витB1 - 0,52 |
| 45,27 | 44,28 | 234,47 | витB2 - 0,63 | витаE - 0,91 | витC - 45,95 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|--------------|-------------|---------------|------------|
| Ca - 285,64 | F - 219,41 | Fe - 12,36 | I - 246,06 |
| K - 1 093,06 | Mg - 259,95 | Na - 2 352,77 | P - 615,72 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г