

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 23.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра морковная		60	69
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	662
<b>Витаминация</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Глов из птицы		200	305
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	746
<b>Витаминация2</b>			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 566	1 540

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
45,27	44,28	234,47

витD - 8,8  
витB2 - 0,63

Витамины в миллиграммах  
вита - 1 361,63    витB1 - 0,52  
витаE - 0,91    витC - 45,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 285,64	F - 219,41	Fe - 12,36	I - 246,06
K - 1 093,06	Mg - 259,95	Na - 2 352,77	P - 615,72

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 23.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра морковная		60	69
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>540</b>	<b>662</b>
<b>Витаминация</b>			
Сок фруктовый		200	85
<b>Итого:</b>	<b>18,01</b>	<b>200</b>	<b>85</b>
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая		60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Плов из птицы		200	305
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>726</b>	<b>746</b>
<b>Всего:</b>	<b>180,75</b>	<b>1 466</b>	<b>1 493</b>

» Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
44,87		43,88	224,67

витD - 8,8
витB2 - 0,61

Витамины в миллиграммах		
витА - 1 358,63	витB1 - 0,5	
витE - 0,91	витC - 41,95	

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 271,56	F - 212,37	Fe - 10,45	I - 244,3
К - 862,32	Mg - 252,12	Na - 2 333,01	P - 606,15

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "Здоров и Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 23.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра морковная		60	69
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Каша гречневая рассыпчатая		150	244
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>540</b>	<b>662</b>
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Плов из птицы		200	305
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>726</b>	<b>746</b>
<b>Всего:</b>	<b>162,74</b>	<b>1 266</b>	<b>1 408</b>

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,87	43,88	204,47

Витамины в миллиграммах

витD - 8,8	вита - 1 358,63	витВ1 - 0,48
витВ2 - 0,61	витЕ - 0,91	витС - 37,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 257,56	F - 212,37	Fe - 9,85	I - 244,3
К - 862,32	Mg - 244,12	Na - 2 333,01	P - 592,15

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.