

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 18.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром		60	188
Суп молочный с вермишелью, ..		200/5	125
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	514
Витаминизация			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы		200	306
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	94,94	746	721
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	198,76	1 551	1 367

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита А	витВ1
42,73	44,1	188,81	- 0,7	348,02	0,55
			витВ2 - 1,08	витаЕ - 0,39	витС - 165,85
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 522,16	F - 259,06	Fe - 9,82	I - 177,45		
К - 1 771,4	Mg - 165	Na - 2 419,93	P - 682,82		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоровый Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



на 18.10.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром		60	188
Суп молочный с вермишелью		200/5	125
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	514
Витаминизация			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы		200	306
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	94,94	746	721
Всего:	180,75	1 351	1 282

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
41,73	44,1	168,61

Витамины в миллиграммах		
витD - 0,7	вита - 348,02	витВ1 - 0,53
витВ2 - 1,08	вите - 0,39	витС - 161,85

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 508,16	F - 259,06	Fe - 9,22	I - 177,45
K - 1 771,4	Mg - 157	Na - 2 419,93	P - 668,82

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ИДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (школьники)



МЕНЮ

на 18.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром		60	188
Суп молочный с вермишелью		200/5	125
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	514
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы		200	306
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	94,94	746	721
Всего:	162,74	1 251	1 235

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,7	вита - 345,02	витB1 - 0,51
41,33	43,7	158,81	витB2 - 1,06	вите - 0,39	витC - 157,85
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 494,08	F - 252,02	Fe - 7,31	I - 175,69		
K - 1 540,66	Mg - 149,17	Na - 2 400,17	P - 659,25		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г