

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 02.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Биточки из мяса с соусом		100	196
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	550	574
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Икра кабачковая		60	80
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	110
Колбаса отварная с соусом		100	154
Капуста тушеная		150	116
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	723
Всего:	180,75	1 536	1 382

*Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,61	вита - 1 490,75	витB1 - 0,76
54,1	48,36	190,47	витB2 - 0,71	витE - 0,91	витC - 54,36
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 281,72	F - 212,47	Fe - 9,97	I - 204,2		
K - 1 265,84	Mg - 150,35	Na - 2 205,86	P - 528,08		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 02.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Биточки из мяса с соусом		100	196
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	550	574
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Икра кабачковая		60	80
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	110
Колбаса отварная с соусом		100	154
Капуста тушеная		150	116
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	723
Витаминизация2			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 636	1 429

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
54,5		48,76	200,27

витD - 2,61	Витамины в миллиграммах	
витB2 - 0,73	вита - 1 493,75	витB1 - 0,78
	витаE - 0,91	витаC - 58,36

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 295,8	F - 219,51	Fe - 11,88	I - 205,96
K - 1 496,58	Mg - 158,18	Na - 2 225,62	P - 537,65

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 02.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Биточки из мяса с соусом		100	196
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	550	574
Обед			
Икра кабачковая		60	80
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	110
Колбаса отварная с соусом		100	154
Капуста тушеная		150	116
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	723
Всего:	162,74	1 336	1 297

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,61	витА - 1 490,75
53,1	48,36	170,27	витB2 - 0,71	витB1 - 0,74
				витE - 0,91
				витC - 50,36

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 267,72	F - 212,47	Fe - 9,37	I - 204,2
K - 1 265,84	Mg - 142,35	Na - 2 205,86	P - 514,08

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г