

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 04.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром		60	188
Каша молочная манная		200/5	265
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	509	651
Витаминация			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Биточки из птицы с соусом		100	179
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Напиток фруктовый..		200	128
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	868
Всего:	180,75	1 380	1 565

Для всего меню

В граммах
Белки 45,79
Жиры 47,92

Углеводы
222,15

витD - 1,12
витB2 - 0,95

Витамины в миллиграммах
витA - 357,7 витB1 - 0,87
витE - 0,42 витC - 22,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 433,95 F - 199,55 Fe - 12,32 I - 252,12
K - 1 680,62 Mg - 172,42 Na - 2 836,03 P - 690,61

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 04.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром**		60	188
Каша молочная манная		200/5	265
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	509	651
Витаминизация			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Биточки из птицы с соусом		100	179
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Напиток фруктовый..		200	128
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	868
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	198,76	1 580	1 650

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,12	вита - 357,7	витB1 - 0,89
46,79	47,92	242,35	витB2 - 0,95	витаE - 0,42	витC - 26,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 447,95	F - 199,55	Fe - 12,92	I - 252,12
K - 1 680,62	Mg - 180,42	Na - 2 836,03	P - 704,61

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 04.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром		60	188
Каша молочная манная		200/5	265
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	509	651
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Биточки из птицы с соусом		100	179
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Напиток фруктовый		200	128
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	868
Всего:	162,74	1 280	1 518

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,12	Витамины в миллиграммах	витА - 354,7	витВ1 - 0,85
45,39	47,52	212,35	витВ2 - 0,93	витЕ - 0,42	витС - 18,86	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 419,87	F - 192,51	Fe - 10,41	I - 250,36			
К - 1 449,88	Mg - 164,59	Na - 2 816,27	P - 681,04			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.