

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 06.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		60	56
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	67,80	505	509
<b>Витаминация</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Рыба, тушенная с овощами		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		45	170
Хлеб ржано пшеничный*		50	146
Итого:	94,94	806	859
Всего:	180,75	1 511	1 453

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	витА -
45,3	33,33	203,36	12,23	983,49
Минеральные вещества в миллиграммах			витВ1 -	0,68
Ca - 309,88	F - 691,98	Fe - 10,5	I -	407,1
K - 2 426,69	Mg - 205,61	Na - 3 181,49	P -	656,59

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 06.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		60	56
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	505	509
<b>Витаминация</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Хлеб ржано пшеничный*		50	146
Итого:	94,94	806	859
<b>Витаминация2</b>			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 611	1 500

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 12,23	вита - 986,49	витВ1 - 0,7
45,7	33,73	213,16			

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 323,96	F - 699,02	Fe - 12,41	I - 408,86
K - 2 657,43	Mg - 213,44	Na - 3 201,25	P - 666,16

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 06.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		60	56
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	67,80	505	509
<b>Обед</b>			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Рыба, тушенная с овощами		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		45	170
Хлеб ржано пшеничный		50	146
Итого:	94,94	806	859
Всего:	162,74	1 311	1 369

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	вита -
44,3	33,33	183,16	12,23	983,49
				витB1 - 0,66

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 295,88	F - 691,98	Fe - 9,9	I - 407,1
K - 2 426,69	Mg - 197,61	Na - 3 181,49	P - 642,59

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.