

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ п.Угорье(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 07.11.2023г.

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	455
Витаминизация			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат Степной:		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Котлеты "Московские"		100	167
Макаронные изделия отварные **		150	168
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	736
Всего:	180,75	1 511	1 275

*Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 5,91	вита А - 698,25 витВ1 - 0,74
41,99	34,45	192,81		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 203,18	F - 328,14	Fe - 8,5	I - 350,96	
К - 1 576,02	Mg - 137,43	Na - 2 987,46	P - 477,68	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ п.Угорье (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
Л.А. Куликова



МЕНЮ

на 07.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	455
Витаминация			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат Степной:		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Котлеты "Московские"		100	167
Макаронные изделия отварные **		150	168
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	736
Всего:	180,75	1 511	1 275

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 5,91	витА - 698,25	витВ1 - 0,74
41,99	34,45	192,81			

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 203,18	F - 328,14	Fe - 8,5	I - 350,96
K - 1 576,02	Mg - 137,43	Na - 2 987,46	P - 477,68

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор *Л.А. Куликова* _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ п.Угорье (школьники)



МЕНЮ

на 07.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	455
Обед			
Салат Степной:		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Котлеты "Московские"		100	167
Макаронные изделия отварные **		150	168
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	736
Всего:	162,74	1 311	1 190

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 5,91	вита - 698,25	витB1 - 0,72
40,99	34,45	172,61			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 189,18	F - 328,14	Fe - 7,9	I - 350,96		
K - 1 576,02	Mg - 129,43	Na - 2 987,46	P - 463,68		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.