

"СОЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угоре (школьники),

### М Е Н Ю

на 10.11.2023



Наименование блюда

Цена

Выход

Ккал

#### Завтрак

Икра кабанья..	60	80
Рагу овощное из птицы.	200	223
Чай с сахаром	200	93
Хлеб пшеничный**	45	170
Итого:	67,80	567

#### Обед

Салат из редьки**	60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень	200/5/1	91
Шницель из мяса с соусом,	100	196
Каша гречневая рассыпчатая,	150	244
Компот из кураги + С витамин	200	121
Хлеб пшеничный	30	81
Хлеб ржано пшеничный	30	67
Итого:	94,94	847
Всего:	162,74	1 414

Для всего меню

Белки	42,57	Витамины в миллиграммах	ВИТД - 0,58
Жиры	45,04	ВИТА - 766,42	ВИТБ2 - 0,93
Углеводы	185,35	ВИТБ1 - 0,82	ВИТБ - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах		ВИТРР - 0,15	
Са - 248,6	Р - 250,02		
К - 1 774,2	Fe - 12,64		
	Na - 2 364,7		
	Mg - 261,61		
	P - 638,22		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Расход продуктов по бригадам - Завтрак

Наименование	Икра	Пару овощное	Чай с сахаром	Хлеб	Хлеб пшеничный*	кабачковая..	из пшпы:	пшеничный**
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
Икра	75,00000							
Вода	0,21000							
Вода*								
2								
3								
4								
Картофель*	0,12240							
Курь*	0,06400							
5								
6								
Лук репчатый*	0,01440							
7								
Масло подсолнечное 1 л (0,920 кг)*	0,00660							
10								
Морковь*	0,02520							
11								
Мука в/с*	0,01200							
12								
Сахар-песок*	0,01500							
13								
Соль йодированная*	0,00100							
14								
Томатная паста*	0,00240							
15								
Хлеб пшеничный*								
16								
Чай *								

Расход продуктов по бригадам - Обед

Наименование	Салат из	Борщ из	Пшеница из	Каша	Каша	гречневая	расщипчатая,	Компот из	Хлеб	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
	репки**	свежей капусты	мяса с соусом,	с картошкой	сметаной	зеленью:	с картошкой	сметаной	зеленью:	репки**	свежей капусты
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
Аскорбиновая кислота *	0,16000	0,05600	0,10500	0,07140	0,00002	0,20300	0,02000	0,00020	0,00714	0,00960	0,00400
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
Лук репчатый*	0,00714	0,00960	0,00720	0,00400	0,00500	0,00250	0,03700	0,00200	0,04000	0,00500	0,00240
9											
Масло подсолнечное 1 л (0,920 кг)*	0,00600	0,00400	0,00400	0,00500	0,01000	0,00250	0,03700	0,00200	0,00720	0,00500	0,00240
10											
Морковь*											
13											
Мука в/с*											
14											
15											
Мясо свиное*											
16											
Резка*	0,07280										
17											
Сахар-песок*	0,00200	0,00075	0,00075	0,00075	0,00200	0,00075	0,00075	0,00200	0,00075	0,00075	0,00200
18											
Сметана 15% 0,5 кг*	0,00200	0,00100	0,00060	0,00100	0,00060	0,00100	0,00100	0,00060	0,00100	0,00060	0,00100
19											
Соль йодированная*											
20											
21											
Сухари панировочные*											
22											
Томатная паста*											
23											
Укроп свежий*											
24											
Хлеб пшеничный*											
25											
Хлеб ржано пшеничный*											

Зав. производством \_\_\_\_\_  
 (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_  
 Фролова Л.Г.

*Куликова Л.А.*  
*Фролова Л.Г.*

0,03000  
 0,03000

"СОТЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ),

МЕНЮ

на 10.11.2023

Наименование блюда Цена Выход Ккал

**Завтрак**  
Икра кабачковая.. 80  
Рагу овощное из птицы. 223  
Чай с сахаром 93  
Хлеб пшеничный\* 170  
Итого: 505 67,80

**Витаминизация**

Фрукты (нарезка) 60  
Итого: 150 18,01

**Обед**

Салат из редьки\*\* 47  
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью 91  
Шницель из мяса с соусом, 196  
Каша гречневая рассыпчатая, 244  
Компот из кураги. + C витамин 121  
Хлеб пшеничный 81  
Хлеб ржано пшеничный 67  
Итого: 776 94,94  
Всего: 180,75 1 431 1 474

**Для всего меню**

Белки 43,17  
Жиры 45,64  
Углеводы 198,7  
Витамины в миллиграммах  
ВИТD - 0,63  
ВИТB2 - 0,96  
ВИТA - 766,47  
ВИТB1 - 0,85  
ВИТPP - 0,15  
ВИТЕ - 0,55  
Минеральные вещества в миллиграммах  
Ca - 269,72 F - 260,58 Fe - 15,51 I - 218,07 P - 652,58  
K - 2 120,31 Mg - 273,36 Na - 2 394,34 P - 652,58

Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_  
(Куликова Л.А.) \_\_\_\_\_  
Фролова Л.Г. \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_  
 (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_  
 Фонова Л.Г.

Наименование		1.0/	1.0/	1.0/	1.0/	1.0/	1.0/	1.0/	1.0/
Наименование		1.0/	1.0/	1.0/	1.0/	1.0/	1.0/	1.0/	1.0/
1	Вода	75,00000							
2	Вода*	0,21000							
3	Икра кабахковая 0,520 гр.*	0,06200							
4	Картофель*	0,12240							
5	Курь*	0,06400							
6	Лук репчатый*	0,01440							
7	Масло подсолнечное 1 л (0,920 кг)*	0,00660							
10	Морковь*	0,02520							
11	Мука в/с*	0,00120							
12	Сахар-песок*	0,01500							
13	Соль йодированная*	0,00100							
14	Томатная паста*	0,00240							
15	Хлеб пшеничный*	0,04500							
16	Чай*	0,00100							
Расход продуктов по блюдам - Витаминизация									
Фрукты									
Наименование		1.0/	1.0/	1.0/	1.0/	1.0/	1.0/	1.0/	1.0/
1	Яблоко салатное*	0,21500							
Расход продуктов по блюдам - Обед									
День 5 Неделя 1									
Наименование		1.0/	1.0/	1.0/	1.0/	1.0/	1.0/	1.0/	1.0/
1	Салат из редьки**	1.0/							
2	Борщ из свежей капусты с картошкой	1.0/							
3	Цинцель из мяса с соусом, гречневая, рассыпчатая, витамин	1.0/							
4	Компот из кураги, + витамин	1.0/							
5	Хлеб пшеничный	1.0/							
6	Хлеб ржаной пшеничный	1.0/							
1	Аскорбиновая кислота*	0,00002							
2	Вода*	0,10500							
3	Гречка*	0,07140							
4	Капуста б/к*	0,02000							
5	Картофель*	0,02140							
6	Курара*								
7	Лимонная к-та*	0,02000							
8	Лук репчатый*	0,00720							
9	Масло подсолнечное 1 л (0,920 кг)*	0,00600							
10	Масло сливочное крестьянское 72,5% по	0,01000							
13	Морковь*	0,00500							
14	Мука в/с*	0,00250							
15	Мясо свиное*	0,03700							
16	Редька*	0,00720							
17	Сахар-песок*	0,00200							
18	Свекла*	0,04000							
19	Сметана 15% 0,5 кг*	0,00500							
20	Соль йодированная*	0,00100							
21	Сухари панировочные*	0,00060							
22	Томатная паста*	0,00240							
23	Укроп свежий*	0,00100							
24	Хлеб пшеничный*	0,00900							
25	Хлеб ржаной пшеничный*	0,03000							

0,03000

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье(1-4 класс)

МЕНЮ

на 10.11.2023

Наименование блюда Цена Выход ккал

Завтрак

Икра кабахчювая..	60	60	80
Рагу овощное из птицы.	200	200	223
Чай с сахаром	200	200	93
Хлеб пшеничный* *	45	45	170
Итого:	67,80	505	567

Витаминизация

Фрукты (нарезка)	150	150	60
Итого:	18,01	150	60

Обед

Салат из редьки**	60	60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелены	200/5/1	200/5/1	91
Щицель из мяса с соусом,	100	100	196
Каша гречневая рассыпчатая,	150	150	244
Компот из кураги. + С витамин	200	200	121
Хлеб пшеничный	30	30	81
Хлеб ржано пшеничный	30	30	67
Итого:	94,94	776	847
Всего:	180,75	1431	1474

Для всего меню

Белки	43,17	Витамины в миллиграммах	ВИТD - 0,63
Жиры	45,64	ВИТA - 766,47	ВИТE - 0,55
Углеводы	198,7	ВИТB1 - 0,85	ВИТB2 - 0,96
В граммах		ВИТB6 - 0,15	
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 269,72	F - 260,58	Fe - 15,51	I - 218,07
K - 2120,31	Mg - 273,36	Na - 2394,34	P - 652,58

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"СОЛТАСОВАНО"

Директор школы №

/

Зав. производством \_\_\_\_\_  
 (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_  
 Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак		Расход продуктов по блюдам - Витамины		Расход продуктов по блюдам - Обед		Расход продуктов по блюдам - День 5 Неделя 1	
Наименование	Ед. изм.	Количество	Цена	Наименование	Ед. изм.	Количество	Цена
Икра	кг	0,06200	75,00000	Салат из редьки**	кг	0,16000	0,00002
Икра кабачковая 0,520 гр*	кг	0,06200	0,21000	Борщ из свежей капусты с картошкой	кг	0,02000	0,07140
Вода*	л	0,21000	0,00000	Шницель из мяса с соусом, гречневая каша	кг	0,10500	0,20300
Вода*	л	0,21000	0,00000	Компот из кураги + витамин	кг	0,00002	0,02000
Чай с сахаром	кг	0,04500	0,00100	Хлеб пшеничный	кг	0,02000	0,00020
Хлеб пшеничный*	кг	0,04500	0,00100	Хлеб ржаной	кг	0,02000	0,00020
Икра	кг	0,06200	0,21000	Хлеб ржаной	кг	0,02000	0,00020
Пару овощей из птицы	кг	0,06200	0,21000	Хлеб ржаной	кг	0,02000	0,00020
Кабачковая	кг	0,06200	0,21000	Хлеб ржаной	кг	0,02000	0,00020
Икра кабачковая 0,520 гр*	кг	0,06200	0,21000	Хлеб ржаной	кг	0,02000	0,00020
Картофель*	кг	0,12240	0,06400	Хлеб ржаной	кг	0,02000	0,00020
Картофель*	кг	0,12240	0,06400	Хлеб ржаной	кг	0,02000	0,00020
Куры *	кг	0,06400	0,06400	Хлеб ржаной	кг	0,02000	0,00020
Куры *	кг	0,06400	0,06400	Хлеб ржаной	кг	0,02000	0,00020
Лук репчатый*	кг	0,01440	0,01440	Хлеб ржаной	кг	0,02000	0,00020
Лук репчатый*	кг	0,01440	0,01440	Хлеб ржаной	кг	0,02000	0,00020
Масло подсолнечное 1 л (0,920 кг)*	л	0,00660	0,00660	Хлеб ржаной	кг	0,02000	0,00020
Масло подсолнечное 1 л (0,920 кг)*	л	0,00660	0,00660	Хлеб ржаной	кг	0,02000	0,00020
Морковь*	кг	0,02520	0,02520	Хлеб ржаной	кг	0,02000	0,00020
Морковь*	кг	0,02520	0,02520	Хлеб ржаной	кг	0,02000	0,00020
Мука вс*	кг	0,00120	0,00120	Хлеб ржаной	кг	0,02000	0,00020
Мука вс*	кг	0,00120	0,00120	Хлеб ржаной	кг	0,02000	0,00020
Сахар-песок*	кг	0,01500	0,01500	Хлеб ржаной	кг	0,02000	0,00020
Сахар-песок*	кг	0,01500	0,01500	Хлеб ржаной	кг	0,02000	0,00020
Соль йодированная*	кг	0,00100	0,00100	Хлеб ржаной	кг	0,02000	0,00020
Соль йодированная*	кг	0,00100	0,00100	Хлеб ржаной	кг	0,02000	0,00020
Томатная паста*	кг	0,00240	0,00240	Хлеб ржаной	кг	0,02000	0,00020
Томатная паста*	кг	0,00240	0,00240	Хлеб ржаной	кг	0,02000	0,00020
Хлеб пшеничный*	кг	0,00100	0,00100	Хлеб ржаной	кг	0,02000	0,00020
Хлеб пшеничный*	кг	0,00100	0,00100	Хлеб ржаной	кг	0,02000	0,00020
Чай *	кг	0,00100	0,00100	Хлеб ржаной	кг	0,02000	0,00020
Чай *	кг	0,00100	0,00100	Хлеб ржаной	кг	0,02000	0,00020
Итого			75,00000	Итого			0,03000

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ).

МЕНЮ

на 09.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
--------------------	------	-------	------

Завтрак

Салат из свежих овощей отварной	60	60	56
Биточки из мяса с соусом,	100	100	194
Макаронные изделия отварные **	150	150	168
Чай с лимоном	200/3,5	30	97
Хлеб пшеничный	30	30	81
Итого:	67,80	544	596

Витаминизация

Компот из кураги + С витамин	200	200	121
Итого:	18,01	200	121

Обед

Винегрет овощной.	60	60	75
Суп картофельный с фасолью и зеленью	200/1	200/1	119
Кнели куриные с соусом	100	100	135
Капуста тушеная	150	150	116
Компот из свежих яблок + С витамин	200	200	115
Хлеб пшеничный	30	30	81
Хлеб ржано пшеничный	30	30	67
Итого:	94,94	180,75	706
Всего:	180,75	1 515	1 424

Для всего меню

Белки	39,34	Витамины в миллиграммах	ВИТD - 0,81
Жиры	51,67	ВИТA - 553,93	ВИТE - 0,36
Углеводы	194,33	ВИТB1 - 0,56	ВИТC - 47,62
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 316,03	F - 186,82		
Mg - 133,5	Fe - 9,33		
K - 1 603,53	Na - 3 378,12		
	P - 435,2		

Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_  
 (Куликова Л.А.) \_\_\_\_\_  
 Фролова Л.Г. \_\_\_\_\_

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы № \_\_\_\_\_

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

№	Наименование	Ед. изм.	Количество	Цена	Сумма
1	Вода*	/ л.0/	0,05600	0,20000	0,00400
2	Лимонный*	/ л.0/	0,00722	0,05090	0,00400
3	Лук репчатый*	/ л.0/	0,00400	0,00400	0,00400
4	Макаронные изделия в ассортименте*	/ л.0/	0,00400	0,05090	0,00400
5	Масло подсолнечное 1 л (0,920 кг)*	/ л.0/	0,00360	0,04000	0,00360
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по	/ л.0/	0,00500	0,00500	0,00500
8	Морковь*	/ л.0/	0,00500	0,00500	0,00500
9	Мука в/с*	/ л.0/	0,00250	0,03700	0,00250
10	Мясо свиное*	/ л.0/	0,00075	0,00075	0,00075
11	Сахар-песок*	/ л.0/	0,00060	0,00060	0,00060
12	Свекла*	/ л.0/	0,00200	0,00200	0,00200
13	Соль йодированная*	/ л.0/	0,00150	0,00150	0,00150
14	Сухари панировочные*	/ л.0/	0,00150	0,00150	0,00150
15	Томатная паста*	/ л.0/	0,00200	0,00200	0,00200
16	Хлеб пшеничный*	/ л.0/	0,00900	0,00900	0,00900
17	Чай*	/ л.0/	0,00100	0,03000	0,00100

День 4 Неделя 1

Расход продуктов по блюдам - Витамины

№	Наименование	Ед. изм.	Количество	Цена	Сумма
1	Аскорбиновая кислота*	/ л.0/	0,00002	0,20300	0,00002
2	Вода*	/ л.0/	0,00020	0,20300	0,00020
3	Курара*	/ л.0/	0,00020	0,20300	0,00020
4	Лимонная к-та*	/ л.0/	0,00020	0,20300	0,00020
5	Сахар-песок*	/ л.0/	0,02000	0,20300	0,02000

День 4 Неделя 1

Расход продуктов по блюдам - Обед

№	Наименование	Ед. изм.	Количество	Цена	Сумма
1	Аскорбиновая кислота*	/ л.0/	0,14000	0,11780	0,17200
2	Вода или бульон	/ л.0/	0,14000	0,11780	0,17200
3	Вода*	/ л.0/	0,14000	0,11780	0,17200
4	Кануста б/к*	/ л.0/	0,05340	0,06375	0,21300
5	Картофель*	/ л.0/	0,05340	0,06375	0,21300
6	Курры *	/ л.0/	0,05340	0,06375	0,21300
7	Лимонная к-та*	/ л.0/	0,00960	0,00120	0,00001
8	Лук репчатый*	/ л.0/	0,00960	0,00120	0,00001
9	Масло подсолнечное 1 л (0,920 кг)*	/ л.0/	0,00600	0,00100	0,00600
10	Масло сливочное крестьянское 72,5% по	/ л.0/	0,00756	0,00500	0,00450
14	Морковь*	/ л.0/	0,00756	0,00500	0,00450
15	Мука в/с*	/ л.0/	0,01000	0,00250	0,00150
16	Орехи соевые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	/ л.0/	0,01128	0,00250	0,00150
17	Рис*	/ л.0/	0,01128	0,00250	0,00150
18	Сахар-песок*	/ л.0/	0,00390	0,00075	0,00450
19	Свекла*	/ л.0/	0,00100	0,00210	0,00200
20	Соль йодированная*	/ л.0/	0,00100	0,00210	0,00200
21	Томатная паста*	/ л.0/	0,00100	0,00210	0,00200
22	Укроп свежий*	/ л.0/	0,00100	0,00200	0,00360
23	Фасоль консервированная 0,420л*	/ л.0/	0,00100	0,00200	0,00360
24	Хлеб пшеничный*	/ л.0/	0,02000	0,02000	0,04000
25	Хлеб ржаной пшеничный*	/ л.0/	0,02000	0,02000	0,04000
26	Яблоки КОМОТ*	/ л.0/	0,02000	0,02000	0,04000

0,03000

0,03000

0,04540

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

*[Handwritten signatures]*



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



ООО "КПИ ЗДОРОВЬЕ"

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (школьники),

МЕНЮ

на 09.11.2023

Наименование блюда Цена Выход Ккал

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Салат из свежеты отварной	60	60	56
Биточки из мяса с соусом,	100	100	194
Макаронные изделия отварные **	150	150	168
Чай с лимоном	200/3,5	200/3,5	97
Хлеб пшеничный	30	30	81
Итого:	67,80	544	596

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Винегрет овощной	60	60	75
Суп картофельный с фасолью и зеленью	200/1	200/1	119
Кнели куриные с соусом	100	100	135
Капуста тушеная	150	150	116
Компот из свежих яблок + C витамин	200	200	115
Хлеб пшеничный	30	30	81
Хлеб ржано пшеничный	30	30	67
Итого:	94,94	771	706
Всего:	162,74	1315	1302

Наименование	Цена	Выход	Ккал
Белки	38,36		
Жиры	51,61		
Углеводы	165,12		
Вит D - 0,81			
Вит B2 - 0,64			
Вит A - 483,97			
Вит B1 - 0,55			
Вит C - 47,07			
Итого:			

Минеральные вещества в миллиграммах  
 Ca - 287,45 F - 186,82 Fe - 8,71 Na - 3375,54 P - 357,05  
 K - 1318,51 Mg - 115,21

Зав. производством \_\_\_\_\_  
 (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_  
 Фролова Л.Г.

"СОЛАСОВАНО" Директор школы № \_\_\_\_\_

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Салат из свеклы отварной		Биточки из мяса с соусом, изделия отварные **		Макаронные изделия		Чай с лимоном		Хлеб пшеничный	
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*	0,05600	0,20000								
2	Лимонный*	0,00722	0,00400								
3	Лук репчатый*										
4	Макаронные изделия в ассортименте*			0,05090							
5	Масло подсолнечное 1 л (0,920 кг)*	0,00360				0,00500					
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по										
7	Масса полуфабриката										
8	Морковь*	0,00500									
9	Мука в/с*	0,00250									
10	Мясо свиное*	0,00700									
11	Сахар-песок*	0,00075									
12	Свекла*	0,07270									
13	Соль йодированная*	0,00200		0,00060							
14	Сухари панировочные*										
15	Томатная паста*	0,00200									
16	Хлеб пшеничный*	0,00900									
17	Чай*							0,00100			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Винегрет овощной		Суп картофельный с фасолью и зеленью		Кнели куриные с соусом		Калуста тушенная		Компот из свежих яблок + пшеничный		Хлеб пшеничный	
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота*												
2	Вода или бульон	0,14000											
3	Вода*												
4	Калуста б/к*			0,11780									
5	Картофель*	0,01730											
6	Куры*												
7	Лимонная к-та*			0,06375									
8	Лук репчатый*	0,01074		0,00120									
9	Масло подсолнечное 1 л (0,920 кг)*	0,00600		0,00100									
10	Масло сливочное крестьянское 72,5% по												
11	Масса вязкой рисовой каши												
12	Масса готовых изделий												
13	Масса полуфабриката												
14	Морковь*	0,00756		0,00500									
15	Мука в/с*	0,0128		0,00250									
16	Орехи соевые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*												
17	Рис*												
18	Сахар-песок*			0,00390									
19	Свекла*	0,01146		0,00075									
20	Соль йодированная*	0,00100		0,00210									
21	Томатная паста*												
22	Укроп свежий*	0,00100		0,00200									
23	Фасоль консервированная 0,420гр*												
24	Хлеб пшеничный*	0,02000											
25	Хлеб ржанопшеничный*												
26	Яблоки КОМПОТ*												

0,03000 0,04540 0,03000

Зав. производством  
 (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор  
 Фофанова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КПН "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

МЕНЮ

на 09.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
--------------------	------	-------	------

Завтрак

Салат из свежих овощей отварной	60	60	56
Биточки из мяса с соусом,	100	100	194
Макаронные изделия отварные **	150	150	168
Чай с лимоном	200/3,5	30	97
Хлеб пшеничный	67,80	67,80	81
Итого:	67,80	544	596

Витаминизация

Компот из кураги. + C витамин	18,01	200	121
Итого:	18,01	200	121

Обед

Винегрет овощной	60	200/1	75
Суп картофельный с фасолью и зеленью	100	100	119
Кнели куриные с соусом	150	100	135
Капуста тушеная	150	100	116
Компот из свежих яблок + C витамин	200	200	115
Хлеб пшеничный	30	30	81
Хлеб ржано пшеничный	94,94	30	67
Итого:	94,94	771	706
Всего:	180,75	1515	1424

Для всего меню

Белки	39,34		
Жиры	51,67		
Углеводы	194,33		
ВИТД - 0,81			
ВИТБ2 - 0,67			
Витамины в микрограммах			
ВИТА - 553,93			
ВИТБ1 - 0,56			
ВИТС - 47,62			
Минеральные вещества в микрограммах			
Ca - 316,03			
F - 186,82			
Fe - 9,33			
Na - 3378,12			
Mg - 133,5			
P - 435,2			

Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_  
 (Куликова Л.А.) \_\_\_\_\_  
 Фролова Л.Г. \_\_\_\_\_

"СОЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	Салат из		Биточки из		Макаронные		Чай с лимоном		Хлеб	
		свежлы	отварной	мяса с соусом,	изделия	отварные **	пшеничный	пшеничный	пшеничный	пшеничный	пшеничный
1	Вода*	0,05600	0,20000	0,00400	0,20000	0,00400	0,20000	0,00400	0,20000	0,00400	0,20000
2	Лимонный*										
3	Лук репчатый*	0,00722									
4	Макаронные изделия в асортименте*			0,05090							
5	Масло подсолнечное 1 л (0,920 кг)*	0,00360		0,00400		0,00500					
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по										
8	Морковь*	0,00500									
9	Мука в/с*	0,00250									
10	Мясо свинины*	0,03700									
11	Сахар-песок*	0,00075									
12	Свекла*	0,07270									
13	Соль йодированная*	0,00200		0,00150							
14	Сухари панировочные*	0,00500									
15	Томатная паста*	0,00200									
16	Хлеб пшеничный*	0,00900									
17	Чай *										
Компот из кураги + витамин											
Расход продуктов по блюдам - Витаминизация											
День 4 Неделя 1											
1	Аскорбиновая кислота *	0,00002									
2	Вода*	0,20300									
3	Курага*	0,02000									
4	Лимонная к-та*	0,00020									
5	Сахар-песок*	0,02000									
Фасад продуктов по блюдам - Обед											
День 4 Неделя 1											
1	Винегрет	0,01730		0,11780		0,21300		0,17200		0,00002	
2	Суп	0,05340		0,06375		0,00001		0,00750		0,00020	
3	Картофель*										
4	Капуста б/к*										
5	Картофель*										
6	Курага *										
7	Лимонная к-та*										
8	Лук репчатый*	0,01074		0,00120		0,00750		0,00600		0,00020	
9	Масло подсолнечное 1 л (0,920 кг)*	0,00600		0,00100		0,00166		0,00450		0,00150	
10	Масло сливочное крестьянское 72,5% по										
14	Морковь*	0,00756		0,01000		0,00250		0,00150		0,00150	
15	Мука в/с*	0,01000		0,00500		0,00250		0,00150		0,00150	
16	Орехи соевые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01128		0,00390		0,00390		0,00150		0,00150	
17	Рис*										
18	Сахар-песок*										
19	Свекла*	0,01146		0,00075		0,00450		0,002400		0,002400	
20	Соль йодированная*	0,00100		0,00210		0,00200		0,00360		0,00360	
21	Томатная паста*										
22	Укроп свежий*	0,00100		0,00200		0,00200		0,00360		0,00360	
23	Фасоль консервированная 0,420гр*	0,00100		0,00200		0,00200		0,00360		0,00360	
24	Хлеб пшеничный*	0,02000									
25	Хлеб ржано пшеничный*										
26	Яблоки КОМЛОТ*										

Зав. производством \_\_\_\_\_  
 (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_  
 Фролова Л.Г.

*Куликова Л.А.*  
*Фролова Л.Г.*

0,03000  
 0,03000

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоров и СЫТ"



Госкова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угоре (школьники),

МЕНЮ

на 08.11.2023

Наименование блюда Цена Выход Ккал

Завтрак

Яичо вареное **	60	200/5	247	95
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.	60	200/5	247	95
Какао с молоком.	200	119	119	119
Хлеб пшеничный	40	101	101	101
Итого:	67,80	505	561	561

Обед

Салат "Витаминный"	60	200/5/1	84	93
Суп из овощей со сметаной и зеленью	100	196	196	196
Тефтели тушеные в соусе "	150	243	243	243
Пюре из бобовых с м/растит.	200	122	122	122
Компот из изюма + С витамин.	30	81	81	81
Хлеб пшеничный	30	67	67	67
Хлеб ржано пшеничный	94,94	886	886	886
Итого:	162,74	1 281	1 447	1 447

Для всего меню

Белки	49,95	Жиры	49,99	Углеводы	194,6	ВИТД - 4,68	ВИТВ2 - 1,2	Витамины в миллиграммах	ВИТА - 484,35 ВИТБ1 - 1,03 ВИТС - 14,94
В граммах									
Минеральные вещества в миллиграммах	Ca - 470,29	F - 201,02	Fe - 12,36	Na - 2 385,92	Mg - 224,66	P - 863,36			

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"СОЛАСОВАНО"

Директор школы №

Зав. производством (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор  
 Куринова Ю.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак		Расход продуктов по блюдам - Витаминизация		Расход продуктов по блюдам - Обед			
№	Наименование	Ед. изм.	Количество	№	Наименование	Ед. изм.	Количество
1	Вода*	/ 1.0/	0,06000	1	Яблоко*	/ 1.0/	0,10000
2	Гарбулес*	/ 1.0/	0,04400		Яблоки калиброванные*	/ 1.0/	0,10000
3	Какао - порошок 0,100 и 0,200 гр.*	/ 1.0/	0,00400				
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по	/ 1.0/	0,00500				
6	Молоко ф/л 2,5% 1л.*	/ 1.0/	0,10000				
7	Сахар-песок*	/ 1.0/	0,10000				
8	Соль йодированная*	/ 1.0/	0,00600				
9	Хлеб пшеничный*	/ 1.0/	0,00100				
10	Яйца*	/ 1.0/	1,00000				
День 3 Неделя 1							
1	Рисовое варенье	/ 1.0/	0,06000	1	Аскорбиновая кислота*	/ 1.0/	0,00300
2	Каша молочная Какао с рептулесовой с молоком.	/ 1.0/	0,11000	2	Вода*	/ 1.0/	0,00002
3	Хлеб пшеничный	/ 1.0/	0,04000	3	Горох*	/ 1.0/	0,20300
День 3 Неделя 1							
1	Салат "Витаминный" со сметаной и зеленью	/ 1.0/	0,15000	4	Зеленый горошек консервированный 0,420	/ 1.0/	0,00920
2	Тэфтели	/ 1.0/	0,06000	5	Изюм*	/ 1.0/	0,01878
3	Люре из бобовых с M/растит.	/ 1.0/	0,18200	6	Картофель*	/ 1.0/	0,20000
4	Компот из изюма + C витамин.	/ 1.0/	0,20300	7	Картофель*	/ 1.0/	0,05340
5	Хлеб пшеничный	/ 1.0/	0,04000	8	Кукуруза консервированная 0,400гр.*	/ 1.0/	0,01848
6	Хлеб ржано пшеничный	/ 1.0/	0,03000	9	Лимонная к-та*	/ 1.0/	0,00009
7	Хлеб пшеничный	/ 1.0/	0,00200	10	Лук репчатый*	/ 1.0/	0,00750
8	Хлеб пшеничный	/ 1.0/	0,00650	11	Масло подсолнечное 1 л (0,920 кг)*	/ 1.0/	0,00360
9	Хлеб пшеничный	/ 1.0/	0,00500	12	Морковь*	/ 1.0/	0,01128
10	Хлеб пшеничный	/ 1.0/	0,00580	13	Мука в/с*	/ 1.0/	0,01128
11	Хлеб пшеничный	/ 1.0/	0,00580	14	Мясо свиные*	/ 1.0/	0,00500
12	Хлеб пшеничный	/ 1.0/	0,003160	15	Сахар-песок*	/ 1.0/	0,0075
13	Хлеб пшеничный	/ 1.0/	0,00075	16	Сметана 15% 0,5 кг*	/ 1.0/	0,00300
14	Хлеб пшеничный	/ 1.0/	0,00160	17	Соль йодированная*	/ 1.0/	0,00500
15	Хлеб пшеничный	/ 1.0/	0,00200	18	Томатная паста*	/ 1.0/	0,00200
16	Хлеб пшеничный	/ 1.0/	0,00200	19	Укроп свежий*	/ 1.0/	0,00200
17	Хлеб пшеничный	/ 1.0/	0,00100	20	Хлеб пшеничный*	/ 1.0/	0,00100
18	Хлеб ржано пшеничный*	/ 1.0/	0,00670	21	Хлеб ржано пшеничный*	/ 1.0/	0,00670
Итого							
			0,03000				0,03000

"УТБЕРЖАЮ"

Директор

ООО "КП "ЗДОРОВ И СЛТ"



ГБОУ СОШ Уроре(1-4 класс)

Соскова К.Ю.

МЕНЮ

на 08.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
--------------------	------	-------	------

Завтрак			
Рыцо вареное **	60	60	95
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.	200/5	247	119
Какао с молоком.	200	119	101
Хлеб пшеничный	40	505	561
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>505</b>	<b>18,01</b>

Витаминизация			
Яблоко*	100	100	47
<b>Итого:</b>	<b>18,01</b>	<b>100</b>	<b>47</b>

Обед			
Салат "Витаминный"	60	60	93
Суп из овощей со сметаной и зеленью	200/5/1	84	196
Тефтели тушеные в соусе "	100	196	84
Пюре из бобовых с м/растит.	150	243	122
Компот из изюма + С витамин.	200	122	81
Хлеб пшеничный	30	67	81
Хлеб ржано пшеничный	30	67	81
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>776</b>	<b>886</b>

Для всего меню			
Белки	50,35	180,75	1 494
Жиры	50,39	94,94	886
Углеводы	204,4	30	67
Витамины в миллиграммах	ВИТД - 4,68 ВИТВ2 - 1,22 ВИТБ1 - 1,05 ВИТБ2 - 0,36 ВИТБ1 - 1,05	180,75	1 494
Минеральные вещества в миллиграммах	Ca - 484,37 F - 208,06 Fe - 14,27 Mg - 232,49 Na - 2 405,68 P - 872,93	180,75	1 494

Зав. производством

Куприкова Л.А.  
Куприянова Ю.А.

Handwritten signatures in blue ink.

"СОЛАСОВАНО" Директор школы №

Зав. производством \_\_\_\_\_  
 (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_  
 Курьянова Ю.А.

Расход продуктов по бригадам - Завтрак		Расход продуктов по бригадам - Витамины		Расход продуктов по бригадам - Обед			
№	Наименование	Ед. изм.	Количество	№	Наименование	Ед. изм.	Количество
1	Вода*	/ л.	0,0400	1	Аскорбиновая кислота*	/ л.	0,0002
2	Термилес*		0,11000	2	Вода*		0,20300
3	Какао - порошок 0,100 и 0,200 гр*		0,04400	3	Горох*		0,07275
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500	4	Зеленый горошек консервированный 0,420		0,00920
6	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000	5	Низом*		0,01878
7	Сахар-песок*		0,00600	6	Капуста б/к*		0,02000
8	Соль йодированная*		0,00100	7	Картофель*		0,05340
9	Хлеб пшеничный*		0,00100	8	Куркуза консервированная 0,400гр*		0,01848
10	Ряца*		1,00000	9	Лимонная к-та*		0,00009
				10	Лук репчатый*		0,00750
				11	Масло подсолнечное 1 л (0,920 кг)*		0,00360
				15	Морковь*		0,01128
				16	Мука в/с*		0,01000
				17	Масо свиинный*		0,00580
				18	Сахар-песок*		0,00075
				19	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00300
				20	Соль йодированная*		0,00500
				21	Томатная паста*		0,00200
				22	Укроп свежий*		0,00200
				23	Хлеб пшеничный*		0,00100
				24	Хлеб ржано пшеничный*		0,00670
							0,03000
							0,03000

Расход продуктов по бригадам - Завтрак

День 3 Неделя 1

\*\*Ряца вареное

Каша молочная Какао с  
 Хлеб  
 пшеничный  
 маслом сливоч.

Вода\* / л. 0,0400  
 Термилес\* / л. 0,11000  
 Какао - порошок 0,100 и 0,200 гр\* / л. 0,04400  
 Масло сливочное крестьянское 72,5% по / л. 0,00500  
 Молоко ф/п 2,5% 1л.\* / л. 0,10000  
 Сахар-песок\* / л. 0,00600  
 Соль йодированная\* / л. 0,00100  
 Хлеб пшеничный\* / л. 0,00100  
 Ряца\* / л. 1,00000

Расход продуктов по бригадам - Витамины

День 3 Неделя 1

Ряцо\*

Наименование

Ряцоки калиброванные\*

0,10000

Расход продуктов по бригадам - Обед

День 3 Неделя 1

Салат

"Витаминный"

1,0/

0,00300

0,15000

0,06000

0,18200

0,07275

0,00920

0,01878

0,02000

0,05340

0,01848

0,00009

0,00750

0,00360

0,01128

0,01000

0,00580

0,00075

0,00300

0,00500

0,00200

0,00100

0,00150

0,00200

0,00670

0,03000

0,03000





"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Уроре (ОВЗ)

**М Е Н Ю**

на 08.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
--------------------	------	-------	------

**Завтрак**

Яйцо вареное **		60	95
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	561

**Витаминизация**

Яблоко *		100	47
Итого:	18,01	100	47

**Обед**

Салат "Витаминный"		60	93
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Тефтели тушеные в соусе "		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886

**Всего:**

	180,75	1381	1494
--	--------	------	------

Для всего меню

Белки	50,35		
Жиры	50,39		
Углеводы	204,4		
Витамины в миллиграммах			
ВИТД - 4,68			
ВИТБ2 - 1,22			
ВИТА - 487,35			
ВИТБ1 - 1,05			
ВИТС - 18,94			
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 484,37			
F - 208,06			
Fe - 14,27			
Na - 2405,68			
I - 235,37			
P - 872,93			

Зав. производством

Куприянова Ю.А.

(Куликова Л.А.)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Список сотрудников для прохождения медосмотра по ООО «КДП Здоров и Сыт», Кинельский район

№ п/п	школа	ФИО	Год рождения	Astrovirus	Norovirus	Rotavirus
1	Угорье	Романенко Н.В	1988	 <p>ООО «Клиника Центральная» Московское шоссе 27, т. 922 77 55 Лиц №110-63-01-005679 от 05.11.20 г. (бессрочно) Astrovirus РНК (реал-тайм PCR) <b>НЕ ОБНАРУЖЕНО</b> 06 НОЯ 2023 Дата</p>	 <p>ООО «Клиника Центральная» Московское шоссе 27, т. 922 77 55 Лиц №110-63-01-005679 от 05.11.20 г. (бессрочно) Norovirus РНК (реал-тайм PCR) <b>НЕ ОБНАРУЖЕНО</b> 06 НОЯ 2023 Дата</p>	 <p>ООО «Клиника Центральная» Московское шоссе 27, т. 922 77 55 Лиц №110-63-01-005679 от 05.11.20 г. (бессрочно) Rotavirus РНК (реал-тайм PCR) <b>НЕ ОБНАРУЖЕНО</b> 06 НОЯ 2023 Дата</p>



Директор ООО «КДП Здоров и Сыт» Соскова К.Ю.