

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 20.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра морковная:		60	69
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	662
<b>Витаминизация</b>			
Мандарины		100	38
Итого:	18,01	100	38
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Плов из птицы*		200	305
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	746
Всего:	180,75	1 366	1 446

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,8	вита - 1 358,63
44,67	44,08	212	витB2 - 0,61	витB1 - 0,53
				витаE - 0,96
				витC - 72,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 289,06	F - 212,37	Fe - 9,94	I - 244,3
K - 862,32	Mg - 254,02	Na - 2 333,01	P - 607,45

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 20.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра морковная:		60	69
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	662
<b>Витаминизация</b>			
Мандарины		100	38
Итого:	18,01	100	38
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Плов из птицы*		200	305
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	746
Всего:	180,75	1 366	1 446

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,67	44,08	212

витD - 8,8  
витB2 - 0,61

Витамины в миллиграммах  
витA - 1 358,63    витB1 - 0,53  
витE - 0,96        витC - 72,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 289,06	F - 212,37	Fe - 9,94	I - 244,3
K - 862,32	Mg - 254,02	Na - 2 333,01	P - 607,45

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 20.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра морковная:		60	69
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Каша гречневая рассыпчатая		150	244
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>540</b>	<b>662</b>
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Плов из птицы		200	305
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>726</b>	<b>746</b>
<b>Всего:</b>	<b>162,74</b>	<b>1 266</b>	<b>1 408</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,8	вита - 1 358,63
43,87	43,88	204,47	витB2 - 0,61	витB1 - 0,48
				витE - 0,91
				витC - 37,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 257,56	F - 212,37	Fe - 9,85	I - 244,3
K - 862,32	Mg - 244,12	Na - 2 333,01	P - 592,15

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 21.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		50	177
Итого:	67,80	560	551
<b>Витаминация</b>			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Салат Степной:		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Котлеты "Московские"		100	167
Макаронные изделия отварные		150	168
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	736
Всего:	180,75	1 531	1 371

**Для всего меню**

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
43,61	34,65	202,57

витD - 6,06

Витамины в миллиграммах  
вита - 698,25    витB1 - 0,8

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Ca - 223,18	F - 340,39	Fe - 9,05	I - 352,56
K - 1 622,52	Mg - 144,43	Na - 3 236,96	P - 510,18

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 21.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		50	177
Итого:	67,80	560	551
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Салат Степной:		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Котлеты "Московские"		100	167
Макаронные изделия отварные		150	168
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	736
Всего:	180,75	1 531	1 371

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 6,06	Витамины в миллиграммах
43,61	34,65	202,57		вита - 698,25    витB1 - 0,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 223,18	F - 340,39	Fe - 9,05	I - 352,56
K - 1 622,52	Mg - 144,43	Na - 3 236,96	P - 510,18

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 21.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	455
<b>Обед</b>			
Салат Степной:		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Котлеты "Московские"		100	167
Макаронные изделия отварные		150	168
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	736
Всего:	162,74	1 311	1 190

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 5,91	вита - 698,25	витB1 - 0,72
40,99	34,45	172,61			

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 189,18	F - 328,14	Fe - 7,9	I - 350,96
K - 1 576,02	Mg - 129,43	Na - 2 987,46	P - 463,68

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 22.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яйцо вареное		60	95
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	561
<b>Витаминация</b>			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Тефтели тушеные в соусе		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Всего:	180,75	1 381	1 494

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
50,35		50,39	204,4

витD - 4,68  
витB2 - 1,22

Витамины в миллиграммах  
вита - 487,35    витB1 - 1,05  
витаЕ - 0,36    витС - 18,94

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 484,37	F - 208,06	Fe - 14,27	I - 235,37
K - 1 855,59	Mg - 232,49	Na - 2 405,68	P - 872,93

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 22.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яйцо вареное		60	95
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	561
<b>Витаминация</b>			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Тефтели тушеные в соусе		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Всего:	180,75	1 381	1 494

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витA	витB1
50,35	50,39	204,4	4,68	487,35	1,05
			витB2	витE	витC
			1,22	0,36	18,94

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 484,37	F - 208,06	Fe - 14,27	I - 235,37
K - 1 855,59	Mg - 232,49	Na - 2 405,68	P - 872,93

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 22.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яйцо вареное		60	95
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	561
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Тефтели тушеные в соусе "		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Всего:	162,74	1 281	1 447

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 4,68	Витамины в миллиграммах	
49,95	49,99	194,6	витB2 - 1,2	вита - 484,35	витB1 - 1,03
				витаE - 0,36	витаC - 14,94
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 470,29	F - 201,02	Fe - 12,36	I - 233,61		
K - 1 624,85	Mg - 224,66	Na - 2 385,92	P - 863,36		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Л.А. Куликова*



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)



**МЕНЮ**

на 23.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		60	56
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	596
<b>Витаминация</b>			
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Итого:	18,01	200	115
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Кнели куриные с соусом		100	135
Капуста тушеная		150	116
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	706
Всего:	180,75	1 515	1 417

**Для всего меню**

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,14	51,66	192,75	витD - 0,81	витА - 553,93	витВ1 - 0,56
			витВ2 - 0,67	витЕ - 0,36	витС - 47,62
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 316,03	F - 186,82	Fe - 9,33	I - 357,05		
К - 1 603,53	Mg - 133,5	Na - 3 378,12	P - 435,2		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 23.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		60	56
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	596
<b>Витаминация</b>			
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Итого:	18,01	200	115
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Кнели куриные с соусом		100	135
Капуста тушеная		150	116
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	706
Всего:	180,75	1 515	1 417

**Для всего меню**

Белки 39,14  
Жиры 51,66  
Углеводы 192,75

витD - 0,81  
витB2 - 0,67

Витамины в миллиграммах  
вита - 553,93  
витаE - 0,36  
витаB1 - 0,56  
витаC - 47,62

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Ca - 316,03    F - 186,82    Fe - 9,33    I - 357,05  
K - 1 603,53    Mg - 133,5    Na - 3 378,12    P - 435,2

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 23.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		60	56
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	596
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Кнели куриные с соусом		100	135
Капуста тушеная		150	116
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	706
Всего:	162,74	1 315	1 302

Для всего меню

Белки 38,36  
Жиры 51,61

Углеводы 165,12

витD - 0,81  
витB2 - 0,64

Витамины в миллиграммах  
вита А - 483,97  
вита В1 - 0,55  
вита Е - 0,36  
вита С - 47,07

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 287,45  
К - 1 318,51

F - 186,82  
Mg - 115,21

Fe - 8,71  
Na - 3 375,54

I - 357,05  
P - 409,78

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 24.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..		60	80
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	67,80	505	567
<b>Витаминация</b>			
Фрукты (нарезка)		150	71
Итого:	18,01	150	71
<b>Обед</b>			
Салат из редьки		60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/1	91
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	840
Всего:	180,75	1 431	1 478

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,63	витА - 766,47	витВ1 - 0,85
42,97	45,63	198,47	витВ2 - 0,96	витЕ - 0,55	витРР - 0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 269,72	F - 260,58	Fe - 15,51	I - 218,07
К - 2 120,31	Mg - 273,36	Na - 2 394,34	P - 652,58

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 24.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..		60	80
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	67,80	505	567
<b>Витаминизация</b>			
Фрукты (нарезка)		150	71
Итого:	18,01	150	71
<b>Обед</b>			
Салат из редьки		60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/1	91
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	840
Всего:	180,75	1 431	1 478

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,63	витА - 766,47	витВ1 - 0,85
42,97	45,63	198,47	витВ2 - 0,96	витЕ - 0,55	витРР - 0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 269,72	F - 260,58	Fe - 15,51	I - 218,07
K - 2 120,31	Mg - 273,36	Na - 2 394,34	P - 652,58

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 24.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..		60	80
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>505</b>	<b>567</b>
<b>Обед</b>			
Салат из редьки		60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/1	91
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>776</b>	<b>840</b>
<b>Всего:</b>	<b>162,74</b>	<b>1 281</b>	<b>1 407</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1
42,37	45,03	183,77	0,58	766,42	0,82
			витB2	вита	витPP
			0,93	0,55	0,15
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Ca - 248,6	F - 250,02	Fe - 12,64	I - 215,43		
K - 1 774,2	Mg - 261,61	Na - 2 364,7	P - 638,22		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.