

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье(ОВЗ)



на 20.12.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	561
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
Итого:	18,01	200	32
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Всего:	180,75	1 481	1 479

Для всего меню

В граммах
 Белки 50,62
 Жиры 50,29
 Углеводы 202,28

Витамины в миллиграммах
 витD - 4,68
 витB2 - 1,2
 витA - 484,35
 витE - 0,36
 витB1 - 1,03
 витC - 14,94

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 470,59 F - 201,02 Fe - 12,41 I - 233,61
 K - 1 624,85 Mg - 224,66 Na - 2 385,92 P - 863,36

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Касаткина Я.Ю. Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Угорье(1-4 класс)



М Е Н Ю

на 20.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	561
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
Итого:	18,01	200	32
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Всего:	180,75	1 481	1 479

* Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 4,68	витА - 484,35	витВ1 - 1,03
50,62	50,29	202,28	витВ2 - 1,2	витЕ - 0,36	витС - 14,94

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 470,59	F - 201,02	Fe - 12,41	I - 233,61
К - 1 624,85	Mg - 224,66	Na - 2 385,92	P - 863,36

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (школьники)



МЕНЮ

на 20.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	561
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Всего:	162,74	1 281	1 447

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,95	49,99	194,6

витD - 4,68	Витамины в миллиграммах	
витB2 - 1,2	вита - 484,35	витB1 - 1,03
	витаE - 0,36	витC - 14,94

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 470,29	F - 201,02	Fe - 12,36	I - 233,61
K - 1 624,85	Mg - 224,66	Na - 2 385,92	P - 863,36

Зав. производством _____

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Угорье(1-4 класс)



МЕНЮ

на 21.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	596
Витаминизация			
№389 Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№139 Капуста тушеная		150	116
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	706
Всего:	180,75	1 515	1 387

* Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,36	51,61	185,32	витD - 0,81	витА - 483,97	витВ1 - 0,57
			витВ2 - 0,64	витЕ - 0,36	витС - 51,07

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 301,45	F - 186,82	Fe - 9,31	I - 357,05
К - 1 318,51	Mg - 123,21	Na - 3 375,54	P - 423,78

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Угорье (школьники)



МЕНЮ

на 21.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	596
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№139 Капуста тушеная		150	116
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	706
Всего:	162,74	1 315	1 302

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,81	вита - 483,97	витВ1 - 0,55
38,36	51,61	165,12	витВ2 - 0,64	вите - 0,36	витС - 47,07
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 287,45	F - 186,82	Fe - 8,71	I - 357,05		
К - 1 318,51	Mg - 115,21	Na - 3 375,54	P - 409,78		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье(ОВЗ)



МЕНЮ

на 21.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	596
Витаминация			
№389 Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№139 Капуста тушеная		150	116
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	706
Всего:	180,75	1 515	1 387

Для всего меню

Белки	В граммах	
39,36	Жиры	Углеводы
	51,61	185,32

Витамины в миллиграммах		
витD - 0,81	вита - 483,97	витB1 - 0,57
витB2 - 0,64	витаЕ - 0,36	витC - 51,07

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 301,45	F - 186,82	Fe - 9,31	I - 357,05
K - 1 318,51	Mg - 123,21	Na - 3 375,54	P - 423,78

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Касаткина Я.Ю. Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (школьники)



МЕНЮ

на 22.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный**.		45	170
Итого:	67,80	505	567
Обед			
№57 Салат из редьки**		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	840
Всего:	162,74	1 281	1 407

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витВ1
42,37	45,03	183,77	- 0,58	- 766,42	- 0,82
		*	витВ2 - 0,93	витЕ - 0,55	витРР - 0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 248,6	F - 250,02	Fe - 12,64	I - 215,43
К - 1 774,2	Mg - 261,61	Na - 2 364,7	P - 638,22

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Касаткина Я.Ю. Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье(ОВЗ)



МЕНЮ

на 22.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	505	567
Витаминизация			
№338 Фрукты (нарезка) *		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
№57 Салат из редьки**		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	840
Всего:	180,75	1 381	1 454

Для всего меню

Белки	В граммах			Витамины в миллиграммах		
42,77	Жиры	Углеводы		витD - 0,63	вита - 766,47	витB1 - 0,85
	45,43	193,57		витB2 - 0,96	витE - 0,55	витPP - 0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 269,72	F - 260,58	Fe - 15,51	I - 218,07
K - 2 120,31	Mg - 273,36	Na - 2 394,34	P - 652,58

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье(1-4 класс)



МЕНЮ

на 22.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	505	567
Витаминизация			
№338 Фрукты (нарезка) *		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
№57 Салат из редьки**		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	840
Всего:	180,75	1 381	1 454

Для всего меню

В граммах
Белки 42,77
Жиры 45,43

Углеводы
193,57

витD - 0,63
витB2 - 0,96

Витамины в миллиграммах
вита - 766,47
витE - 0,55
витB1 - 0,85
витPP - 0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 269,72 F - 260,58 Fe - 15,51 I - 218,07
K - 2 120,31 Mg - 273,36 Na - 2 394,34 P - 652,58

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье(ОВЗ)



МЕНЮ

на 25.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра свекольная		60	111
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	680
Витаминизация			
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№101 Суп картофельный с рыбными консервами с зелень		15/200/1	110
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	727
Всего:	180,75	1 526	1 492

* Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	витА -	витВ1 -
53,49	43,7	221	4,06	395,86	0,59
			витВ2 -	витЕ -	витС -
			0,56	0,36	28,45

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 240,65	F - 211,87	Fe - 9,22	I - 217,51
К - 1 077,57	Mg - 126,06	Na - 2 162,8	P - 579,64

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье(1-4 класс)



МЕНЮ

на 25.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра свекольная		60	111
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	680
Витаминизация			
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№101 Суп картофельный с рыбными консервами с зелень		15/200/1	110
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	727
Всего:	180,75	1 526	1 492

* Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
53,49	Жиры	221	витD - 4,06	витА - 395,86	витВ1 - 0,59
	43,7		витВ2 - 0,56	витЕ - 0,36	витС - 28,45

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 240,65	F - 211,87	Fe - 9,22	I - 217,51
К - 1 077,57	Mg - 126,06	Na - 2 162,8	P - 579,64

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Касаткина Я.Ю. Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (школьники)



МЕНЮ

на 25.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра свекольная		60	111
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	680
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№101 Суп картофельный с рыбными консервами с зелень		15/200/1	110
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	727
Всего:	162,74	1 326	1 407

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
52,49	43,7	200,8

витD - 4,06
витB2 - 0,56

Витамины в миллиграммах

вита - 395,86	витB1 - 0,57
витE - 0,36	витC - 24,45

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 226,65	F - 211,87	Fe - 8,62	I - 217,51
K - 1 077,57	Mg - 118,06	Na - 2 162,8	P - 565,64

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Касаткина Я.Ю. Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье(ОВЗ)



МЕНЮ

на 26.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
№291 Плов из птицы*		200	305
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	504	552
Витаминизация			
№338 Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	872
Всего:	180,75	1 375	1 471

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,9	Витамины в миллиграммах
45,67	41,17	209,84		ВИТА - 1 864,14 витВ1 - 0,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 207,97	F - 264,35	Fe - 13,54	I - 286,23
K - 1 671,12	Mg - 274,86	Na - 2 988,93	P - 656,89

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Л.А. Куликова



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье(1-4 класс)



МЕНЮ

на 26.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
№291 Плов из птицы*		200	305
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	504	552
Витаминизация			
№338 Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	872
Всего:	180,75	1 375	1 471

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,9	вита - 1 864,14 витB1 - 0,82
45,67	41,17	209,84		

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 207,97	F - 264,35	Fe - 13,54	I - 286,23
K - 1 671,12	Mg - 274,86	Na - 2 988,93	P - 656,89

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Касаткина Я.Ю.* Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Угорье (школьники)



МЕНЮ на 26.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
№291 Плов из птицы*		200	305
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	504	552
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги. + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	872
Всего:	162,74	1 275	1 424

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,9	Витамины в миллиграммах
45,27	40,77	200,04		ВитА - 1 861,14 витВ1 - 0,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 193,89	F - 257,31	Fe - 11,63	I - 284,47
K - 1 440,38	Mg - 267,03	Na - 2 969,17	P - 647,32

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Касаткина Я.Ю. Касаткина Я.Ю.