

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
Л.А. Куликова



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

МЕНЮ

на 11.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	111
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	680
Витаминизация			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	110
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	727
Всего:	180,75	1 526	1 492

* Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 4,06	вита - 395,86	витB1 - 0,59
53,49	43,7	221	витB2 - 0,56	витE - 0,36	витC - 28,45
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 240,65	F - 211,87	Fe - 9,22	I - 217,51		
K - 1 077,57	Mg - 126,06	Na - 2 162,8	P - 579,64		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 11.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	111
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	680
Витаминизация			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	110
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	727
Всего:	180,75	1 526	1 492

* Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витА	витВ1
53,49	43,7	221	4,06	395,86	0,59
			витВ2	витЕ	витС
			0,56	0,36	28,45
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 240,65	F - 211,87	Fe - 9,22	I - 217,51		
К - 1 077,57	Mg - 126,06	Na - 2 162,8	P - 579,64		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 11.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	111
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	680
Обед			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	110
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	727
Всего:	162,74	1 326	1 407

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 4,06	вита - 395,86	витВ1 - 0,57
52,49	43,7	200,8	витВ2 - 0,56	вите - 0,36	витС - 24,45

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 226,65	F - 211,87	Fe - 8,62	I - 217,51
K - 1 077,57	Mg - 118,06	Na - 2 162,8	P - 565,64

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 12.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Плов из птицы*		200	305
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	504	552
Витаминизация			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	872
Всего:	180,75	1 375	1 471

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,9	Витамины в миллиграммах
45,67	41,17	209,84		вита А - 1 864,14 витВ1 - 0,82
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 207,97	F - 264,35	Fe - 13,54	I - 286,23	
К - 1 671,12	Mg - 274,86	Na - 2 988,93	P - 656,89	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)



МЕНЮ

на 12.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Плов из птицы*		200	305
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	504	552
Витаминизация			
Яблоко*		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	872
Всего:	180,75	1 375	1 471

Для всего меню

В граммах
Белки 45,67 Жиры 41,17 Углеводы 209,84

витD - 0,9

Витамины в миллиграммах
вита - 1 864,14 витB1 - 0,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 207,97 F - 264,35 Fe - 13,54 I - 286,23
K - 1 671,12 Mg - 274,86 Na - 2 988,93 P - 656,89

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 12.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Плов из птицы*		200	305
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	504	552
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	872
Всего:	162,74	1 275	1 424

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,9	Витамины в миллиграммах
45,27	40,77	200,04		вита - 1 861,14 витB1 - 0,8
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 193,89	F - 257,31	Fe - 11,63	I - 284,47	
K - 1 440,38	Mg - 267,03	Na - 2 969,17	P - 647,32	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
 _____ / _____

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (школьники)

МЕНЮ

на 15.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
Макаронные изделия отварные **		150	168
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	504
Обед			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	966
Всего:	162,74	1 311	1 470

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,76	54,74	186,72	витD - 0,43	вита - 393,83	витB1 - 0,63
			витB2 - 0,52	витE - 0,37	витC - 19,64
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 230,6	F - 74,83	Fe - 7,75	I - 261,83		
K - 816,21	Mg - 101,68	Na - 2 517	P - 387,6		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Киселева Елена Николаевна

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 5 Неделя 2				
N	Наименование	Салат из белокочанной капусты с морковью	Фрикадельки из птицы с томатным соусом.	Макаронные изделия отварные **	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*	0,00600	0,06100		0,21000	
2	Капуста б/к*	0,05916				
3	Куры *		0,04900			
4	Лимонная к-та*	0,00018				
5	Лук репчатый*		0,00120			
6	Макаронные изделия в ассортименте*			0,05090		
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00100			
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
10	Морковь*	0,00750	0,00500			
11	Мука в/с*		0,00250			
12	Сахар-песок*	0,00300	0,00075		0,01500	
13	Соль йодированная*	0,00100	0,00060	0,00150		
14	Томатная паста*		0,00200			
15	Хлеб пшеничный*		0,00800			0,03000
16	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 5 Неделя 2					
N	Наименование	Салат из свеклы с яблоками,	Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью	Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом	Компот из смеси сухофруктов + С витамин	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *				0,00002		
2	Вода*		0,14000	0,15980	0,20000		
3	Горох*		0,01620				
4	Картофель*		0,05330				
5	Лимонная к-та*				0,00020		
6	Лук репчатый*		0,00900				
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00360	0,00400	0,00300			
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500			
11	Морковь*		0,01000				
12	Мука в/с*			0,00375			
13	Мясо свинины*			0,03700			
14	Рис*			0,05250			
15	Сахар-песок*	0,00200			0,02000		
16	Свекла*	0,05148					
17	Смесь сухофруктов*				0,02000		
18	Сметана 15% 0,5 кг*			0,01250			
19	Соль йодированная*	0,00200	0,00200	0,00100			
20	Сухари панировочные*			0,00500			
21	Сыр *			0,00220			
22	Укроп свежий*		0,00100				
23	Хлеб пшеничный*			0,00900		0,03000	
24	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000
25	Яблоки КОМПОТ*	0,02176					

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Елена Николаевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВИ.СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 14.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	260
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	500	814
Обед			
Салат из редьки и моркови.*		60	45
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	622
Всего:	162,74	1 276	1 436

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
37,79		34,36	229,32	витD - 19,23	витА - 575,76	витВ1 - 0,51
				витВ2 - 0,8	витЕ - 0,21	витРР - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 386,41	F - 509,66	Fe - 8,32	I - 264,73			
К - 1 813,17	Mg - 179,27	Na - 1 939,2	P - 657,39			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Киселева Елена Николаевна

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

N	Наименование	День 4 Неделя 2			
		Печенье,...	Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*	Кисель + С витамин.	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *			0,00002	
2	Вода*		0,11200	0,19000	
3	кисель 1кг.*			0,02400	
4	Масло подсолнечное 1 л *		0,00360		
5	Молоко сгущ. 8,5% 0,380 гр *		0,03000		
6	Печенье весовое*	0,06000			
7	Рис*		0,05400		
8	Сахар-песок*		0,01080	0,01000	
9	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00360		
10	Соль йодированная*		0,00120		
11	Сухари панировочные*		0,00360		
12	Творог м.д.ж. 9% 0,200 гр*		0,02916		
13	Хлеб пшеничный*				0,03000
14	Яйца *		0,14400		

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	День 4 Неделя 2						
		Салат из редьки и моркови.*	Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью	Рыба, тушенная с овощами ,,	Пюре картофельное с м/сливоч.	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,01900				
2	Вода*		0,15000					
3	Картофель*		0,08000		0,17100	0,21000		
4	Лук репчатый*	0,00825	0,00480	0,01000				
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400	0,00500				
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
9	Минтай С/М , Б/Г, П/Ф*			0,08700				
10	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,02370			
11	Морковь*	0,01650	0,01000	0,02300				
12	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,01340					
13	Перловка весовая*		0,00400					
14	Редька*	0,05486						
15	Сахар-песок*			0,00200		0,01500		
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
17	Соль йодированная*	0,00060	0,00100	0,00100	0,00150			
18	Томатная паста*			0,00400				
19	Укроп свежий*		0,00100					
20	Хлеб пшеничный*						0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
22	Чай *					0,00100		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Елена Николаевна

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП «ЗДОРОВИЯ СЫТ»"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
 _____ / _____

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (школьники)

МЕНЮ

на 13.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с сыром*.*		60	158
Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	656
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы *		200	306
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	657
Всего:	162,74	1 231	1 314

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
43,74	45,3	173,79	витD - 0,84	вита - 354,89
			витB2 - 1,12	витB1 - 0,69
				витE - 0,34
				витC - 157,63
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 546,75	F - 267,5	Fe - 8,11	I - 176,89	
K - 1 621,16	Mg - 182,17	Na - 2 642,66	P - 712,37	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

_____ Киселева Елена Николаевна

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 3 Неделя 2			
		Бутерброд с сыром*.*	Каша вязкая молочная пшеница,,	Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный
1	Вода*	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Кофейный напиток 100г*		0,06000	0,12000	
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500	0,00500	
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000	0,10000	
5	Пшено*		0,05000		
6	Сахар-песок*		0,00600	0,02000	
7	Соль йодированная*		0,00100		
8	Сыр плавленый 17,5 гр*	1,00000			
9	Хлеб пшеничный*	0,04000			0,04000

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 3 Неделя 2				
		Салат из соленых огурцов с луком репчатым .	Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	Жаркое из птицы *	Напиток из плодов шиповника	Хлеб пшеничный
1	Вода	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Вода или бульон		0,16000	0,02700		
3	Вода*				0,20000	
4	Капуста б/к*		0,05000			
5	Картофель*		0,03200	0,15960		
6	Куры *			0,06400		
7	Лук репчатый*	0,01100	0,00960	0,01440		
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400	0,00720		
11	Морковь*		0,01000			
12	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,06672				
13	Сахар-песок*				0,02000	
14	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500			
15	Соль йодированная*		0,00160	0,00150		
16	Томатная паста*		0,00200	0,00720		
17	Укроп свежий*		0,00100			
18	Хлеб пшеничный*					0,03000
19	Хлеб ржано пшеничный*					0,03000
20	Шиповник*				0,02000	

Зав. производством  (Куликова Л.А)

Калькулятор

 Киселева Елена Николаевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

_____/_____

МЕНЮ

на 15.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
Макаронные изделия отварные **		150	168
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	504
Витаминизация			
Фрукты (нарезка) *		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	966
Всего:	180,75	1 411	1 517

Для всего меню

В граммах
Белки 42,16 Жиры 55,14 Углеводы 196,52

витD - 0,48
витB2 - 0,55

Витамины в миллиграммах
вита - 393,88 витB1 - 0,66
витE - 0,37 витC - 25,64

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 251,72 F - 85,39 Fe - 10,62 I - 264,47
K - 1 162,32 Mg - 113,43 Na - 2 546,64 P - 401,96

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Киселева Елена Николаевна

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 5 Неделя 2				
N	Наименование	Салат из белокочанной капусты с морковью	Фрикадельки из птицы с томатным соусом.	Макаронные изделия отварные **	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*	0,00600	0,06100		0,21000	
2	Капуста б/к*	0,05916				
3	Куры *		0,04900			
4	Лимонная к-та*	0,00018				
5	Лук репчатый*		0,00120			
6	Макаронные изделия в ассортименте*			0,05090		
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00100			
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
10	Морковь*	0,00750	0,00500			
11	Мука в/с*		0,00250			
12	Сахар-песок*	0,00300	0,00075		0,01500	
13	Соль йодированная*	0,00100	0,00060	0,00150		
14	Томатная паста*		0,00200			
15	Хлеб пшеничный*		0,00800			0,03000
16	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

		День 5 Неделя 2
N	Наименование	Фрукты (нарезка) *
		/ 1.0/
1	Яблоко салатное*	0,10100

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 5 Неделя 2					
N	Наименование	Салат из свеклы с яблоками,	Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью	Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом	Компот из смеси сухофруктов + С витамин	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *				0,00002		
2	Вода*		0,14000	0,15980	0,20000		
3	Горох*		0,01620				
4	Картофель*		0,05330				
5	Лимонная к-та*				0,00020		
6	Лук репчатый*		0,00900				
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00360	0,00400	0,00300			
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500			
11	Морковь*		0,01000				
12	Мука в/с*			0,00375			
13	Мясо свинины*			0,03700			
14	Рис*			0,05250			
15	Сахар-песок*	0,00200			0,02000		
16	Свекла*	0,05148					
17	Смесь сухофруктов*				0,02000		
18	Сметана 15% 0,5 кг*			0,01250			
19	Соль йодированная*	0,00200	0,00200	0,00100			
20	Сухари панировочные*			0,00500			
21	Сыр *			0,00220			
22	Укроп свежий*		0,00100				
23	Хлеб пшеничный*			0,00900		0,03000	
24	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000
25	Яблоки КОМПОТ*	0,02176					

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Елена Николаевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

_____ / _____

М Е Н Ю

на 15.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
Макаронные изделия отварные **		150	168
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	504
Витаминизация			
Фрукты (нарезка) *		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	966
Всего:	180,75	1 411	1 517

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,48	Витамины в миллиграммах
42,16	55,14	196,52	витB2 - 0,55	вита А - 393,88 витB1 - 0,66
				витаЕ - 0,37 витС - 25,64
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 251,72	F - 85,39	Fe - 10,62	I - 264,47	
К - 1 162,32	Mg - 113,43	Na - 2 546,64	P - 401,96	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Киселева Елена Николаевна

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из белокочанной капусты с морковью . / 1.0/	Фрикадельки из птицы с томатным соусом. / 1.0/	Макаронные изделия отварные ** / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*	0,00600	0,06100		0,21000	
2	Капуста б/к*	0,05916				
3	Куры *		0,04900			
4	Лимонная к-та*	0,00018				
5	Лук репчатый*		0,00120			
6	Макаронные изделия в ассортименте*			0,05090		
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00100			
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
10	Морковь*	0,00750	0,00500			
11	Мука в/с*		0,00250			
12	Сахар-песок*	0,00300	0,00075		0,01500	
13	Соль йодированная*	0,00100	0,00060	0,00150		
14	Томатная паста*		0,00200			
15	Хлеб пшеничный*		0,00800			0,03000
16	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Фрукты (нарезка) * / 1.0/
1	Яблоко салатное*	0,10100

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из свеклы с яблоками, / 1.0/	Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью / 1.0/	Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов + С витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *				0,00002		
2	Вода*		0,14000	0,15980	0,20000		
3	Горох*		0,01620				
4	Картофель*		0,05330				
5	Лимонная к-та*				0,00020		
6	Лук репчатый*		0,00900				
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00360	0,00400	0,00300			
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500			
11	Морковь*		0,01000				
12	Мука в/с*			0,00375			
13	Мясо свинины*			0,03700			
14	Рис*			0,05250			
15	Сахар-песок*	0,00200			0,02000		
16	Свекла*	0,05148					
17	Смесь сухофруктов*				0,02000		
18	Сметана 15% 0,5 кг*			0,01250			
19	Соль йодированная*	0,00200	0,00200	0,00100			
20	Сухари панировочные*			0,00500			
21	Сыр *			0,00220			
22	Укроп свежий*		0,00100				
23	Хлеб пшеничный*			0,00900		0,03000	
24	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000
25	Яблоки КОМПОТ*	0,02176					

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____

_____ Киселева Елена Николаевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДЛ "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

_____ / _____

МЕНЮ

на 14.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	260
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	500	814
Витаминация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из редьки и моркови.*		60	45
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.		50	177
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	806	762
Всего:	180,75	1 506	1 660

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,38	34,86	266,14	витD - 19,46	вита - 575,76	витB1 - 0,61
			витB2 - 1,03	витE - 0,21	витPP - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 426,91	F - 523,36	Fe - 9,86	I - 266,33		
K - 1 884,17	Mg - 198,97	Na - 2 249,7	P - 719,69		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Киселева Елена Николаевна

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Печенье,...	Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*	Кисель + С витамины.	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *			0,00002	
2	Вода*		0,11200	0,19000	
3	кисель 1кг.*			0,02400	
4	Масло подсолнечное 1 л *		0,00360		
5	Молоко сгущ. 8,5% 0,380 гр *		0,03000		
6	Печенье весовое*	0,06000			
7	Рис*		0,05400		
8	Сахар-песок*		0,01080	0,01000	
9	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00360		
10	Соль йодированная*		0,00120		
11	Сухари панировочные*		0,00360		
12	Творог м.д.ж. 9% 0,200 гр*		0,02916		
13	Хлеб пшеничный*				0,03000
14	Яйца *		0,14400		

Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Сок фруктовый / 1.0/
1	Сок 0,2 л.*(27 штук в коробке)	1,00000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Салат из редьки и моркови.*	Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью	Рыба, тушенная с овощами ,,	Пюре картофельное с м/сливоч.	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный*	Хлеб _ржано пшеничный*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,01900				
2	Вода*		0,15000			0,21000		
3	Картофель*		0,08000		0,17100			
4	Лук репчатый*	0,00825	0,00480	0,01000				
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400	0,00500				
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
9	Минтай С/М , Б/Г, П/Ф*			0,08700				
10	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,02370			
11	Морковь*	0,01650	0,01000	0,02300				
12	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,01340					
13	Перловка весовая*		0,00400					
14	Редька*	0,05486						
15	Сахар-песок*			0,00200		0,01500		
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
17	Соль йодированная*	0,00060	0,00100	0,00100	0,00150			
18	Томатная паста*			0,00400				
19	Укроп свежий*		0,00100					
20	Хлеб пшеничный*						0,05000	
21	Хлеб ржано пшеничный*							0,04000
22	Чай *					0,00100		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Елена Николаевна

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____
 _____/_____

МЕНЮ

на 14.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	260
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	500	814
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из редьки и моркови.*		60	45
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.		50	177
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	806	762
Всего:	180,75	1 506	1 660

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	витA -	витB1 -
41,38	34,86	266,14	19,46	575,76	0,61
			витB2 -	витE -	витPP -
			1,03	0,21	0,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 426,91	F - 523,36	Fe - 9,86	I - 266,33		
K - 1 884,17	Mg - 198,97	Na - 2 249,7	P - 719,69		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ *Киселева Елена Николаевна*

Киселева Елена Николаевна

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Печенье,...	Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*	Кисель + С витамин.	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *			0,00002	
2	Вода*		0,11200	0,19000	
3	кисель 1кг.*			0,02400	
4	Масло подсолнечное 1 л *		0,00360		
5	Молоко сгущ. 8,5% 0,380 гр *		0,03000		
6	Печенье весовое*	0,06000			
7	Рис*		0,05400		
8	Сахар-песок*		0,01080	0,01000	
9	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00360		
10	Соль йодированная*		0,00120		
11	Сухари панировочные*		0,00360		
12	Творог м.д.ж. 9% 0,200 гр*		0,02916		
13	Хлеб пшеничный*				0,03000
14	Яйца *		0,14400		

Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Сок фруктовый
		/ 1.0/
1	Сок 0,2 л.*(27 штук в коробке)	1,00000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Салат из редьки и моркови.*	Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью	Рыба, тушенная с овощами ,,	Пюре картофельное с м/сливоч.	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный*	Хлеб _ржано пшеничный*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,01900				
2	Вода*		0,15000			0,21000		
3	Картофель*		0,08000		0,17100			
4	Лук репчатый*	0,00825	0,00480	0,01000				
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400	0,00500				
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
9	Минтай С/М, Б/Г, П/Ф*			0,08700				
10	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,02370			
11	Морковь*	0,01650	0,01000	0,02300				
12	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,01340					
13	Перловка весовая*		0,00400					
14	Редька*	0,05486						
15	Сахар-песок*			0,00200		0,01500		
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
17	Соль йодированная*	0,00060	0,00100	0,00100	0,00150			
18	Томатная паста*			0,00400				
19	Укроп свежий*		0,00100					
20	Хлеб пшеничный*						0,05000	
21	Хлеб ржано пшеничный*							0,04000
22	Чай *					0,00100		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Киселева Елена Николаевна

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
 _____/_____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)

МЕНЮ

на 13.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с сыром*.*		60	158
Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	656
Витаминизация			
Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
Итого:	18,01	200	32
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы *		200	306
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	746	721
Всего:	180,75	1 451	1 409

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,83	Витамины в миллиграммах	
46,19	46	193,21	витB2 - 1,11	вита - 354,89	витB1 - 0,68
				витE - 0,34	витC - 157,67
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 541,55	F - 261,6	Fe - 8,22	I - 175,93		
K - 1 617,76	Mg - 182,67	Na - 2 553,96	P - 708,67		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Елена Николаевна

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 3 Неделя 2			
		Бутерброд с сыром*.*	Каша вязкая молочная пшеничная,,	Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный
1	Вода*	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Кофейный напиток 100г*		0,06000	0,12000	
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500	
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,00500		
5	Пшено*		0,10000	0,10000	
6	Сахар-песок*		0,05000		
7	Соль йодированная*		0,00600	0,02000	
8	Сыр плавленый 17,5 гр*	1,00000	0,00100		
9	Хлеб пшеничный*	0,04000			0,04000

Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

N	Наименование	Компот из свежемороженых ягод + С витамин	День 3 Неделя 2	
		/ 1.0/		
1	Аскорбиновая кислота *	0,00002		
2	Вода*	0,17300		
3	Клубника свежемороженая*	0,02100		
4	Сахар-песок*	0,01500		

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 3 Неделя 2					
		Салат из соленых огурцов с луком репчатым .	Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	Жаркое из птицы *	Напиток из плодов шиповника	Хлеб пшеничный	Хлеб _ржано пшеничный*
1	Вода	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Вода или бульон			0,02700			
3	Вода*		0,16000				
4	Капуста б/к*		0,05000		0,20000		
5	Картофель*		0,03200	0,15960			
6	Куры *			0,06400			
7	Лук репчатый*	0,01100	0,00960	0,01440			
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400	0,00720			
11	Морковь*		0,01000				
12	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,06672					
13	Сахар-песок*				0,02000		
14	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500				
15	Соль йодированная*		0,00160	0,00150			
16	Томатная паста*		0,00200	0,00720			
17	Укроп свежий*		0,00100				
18	Хлеб пшеничный*					0,04000	
19	Хлеб ржано пшеничный*						0,04000
20	Шиповник*				0,02000		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Елена Николаевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 13.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с сыром*.*		60	158
Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	656
Витаминация			
Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
Итого:	18,01	200	32
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы *		200	306
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	746	721
Всего:	180,75	1 451	1 409

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,83	Витамины в миллиграммах
46,19	46	193,21	ВитB2 - 1,11	вита А - 354,89 витB1 - 0,68
				витE - 0,34 витC - 157,67
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 541,55	F - 261,6	Fe - 8,22	I - 175,93	
K - 1 617,76	Mg - 182,67	Na - 2 553,96	P - 708,67	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Киселева Елена Николаевна

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 3 Неделя 2			
		Бутерброд с сыром*.*	Каша вязкая молочная пшеничная,,	Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный
1	Вода*	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Кофейный напиток 100г*		0,06000	0,12000	
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500	
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,00500		
5	Пшено*		0,10000	0,10000	
6	Сахар-песок*		0,05000		
7	Соль йодированная*		0,00600	0,02000	
8	Сыр плавленый 17,5 гр*	1,00000	0,00100		
9	Хлеб пшеничный*	0,04000			0,04000

Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

N	Наименование	Компот из свежемороженых ягод + С витамин
		День 3 Неделя 2
1	Аскорбиновая кислота *	/ 1.0/
2	Вода*	0,00002
3	Клубника свежемороженая*	0,17300
4	Сахар-песок*	0,02100
		0,01500

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 3 Неделя 2					
		Салат из соленых огурцов с луком репчатым .	Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	Жаркое из птицы *	Напиток из плодов шиповника	Хлеб пшеничный	Хлеб _ржано пшеничный*
1	Вода	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Вода или бульон			0,02700			
3	Вода*		0,16000				
4	Капуста б/к*		0,05000		0,20000		
5	Картофель*		0,03200	0,15960			
6	Куры *			0,06400			
7	Лук репчатый*	0,01100	0,00960	0,01440			
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400	0,00720			
11	Морковь*		0,01000				
12	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,06672					
13	Сахар-песок*				0,02000		
14	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500				
15	Соль йодированная*		0,00160	0,00150			
16	Томатная паста*		0,00200	0,00720			
17	Укроп свежий*		0,00100				
18	Хлеб пшеничный*					0,04000	
19	Хлеб ржано пшеничный*						0,04000
20	Шиповник*				0,02000		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Елена Николаевна

