

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 03.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		100	100
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	202
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	601
Обед			
№75 Икра морковная		100	115
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	871	1 042
Всего:	208,21	1 481	1 644

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
46,22	66,26	202,03

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 1 227,72	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,48
ВИТС - 13,6	витЕ - 0,37	витD - 0,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 709,21	K - 448,51	Ca - 175,77	Mg - 96,14
P - 390,77	Fe - 6,78	I - 152,81	Se - 12

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ" 
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИ И СЫТ"

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 03.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	528
Обед			
№75 Икра морковная		60	69
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	996
Всего:	179,01	1 321	1 524

Для всего меню

В граммах
 Белки 43,74
 Жиры 59,85
 Углеводы 189,02

Витамины в миллиграммах
 ВИТА - 1 227,72
 ВИТС - 13,6
 ВИТВ1 - 0,59
 ВИТЕ - 0,37
 ВИТВ2 - 0,48
 ВИТD - 0,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 709,21 K - 448,51 Ca - 175,77 Mg - 96,14
 P - 390,77 Fe - 6,78 I - 152,81 Se - 12

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



МЕНЮ

на 03.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	528
Всего:	74,58	540	528

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
16,3	Жиры	68,69	ВИТА - 235,42	ВИТВ1 - 0,21	ВИТВ2 - 0,13
	16,79		ВИТС - 5,48	ВИТЕ - 0,37	ВИТD - 0,16
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 982,6	K - 229,5	Ca - 72,83	Mg - 42,59		
P - 170,9	Fe - 3,1	I - 92,37	Se - 1,93		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 02.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		200/30	393
№883/Акт Кисель + С витамин		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	560	640
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№387 Напиток из смородины		200	108
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	926	875
Всего:	208,21	1 486	1 515

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
38,91		33,32	240,83

вита - 623,78	Витамины в миллиграммах	
витаС - 63,66	витВ1 - 0,56	витВ2 - 1,07
	витЕ - 0,01	витD - 21,54

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 202,93	K - 2 141,37	Ca - 458,92	Mg - 189
P - 683,39	Fe - 9,74	I - 380,31	Se - 32,27

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



М Е Н Ю

на 02.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№387 Напиток из смородины		200	108
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	806	787
Всего:	179,01	1 346	1 388

Для всего меню

В граммах
 Белки 36,14 Жиры 28,74 Углеводы 224,4

Витамины в миллиграммах
 витА - 582,94 витВ1 - 0,54 витВ2 - 1,05
 витС - 59,79 витЕ - 0,01 витD - 21,54

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 869,35 K - 1 972,13 Ca - 421,17 Mg - 176,04
 P - 654,63 Fe - 9,03 I - 342 Se - 31,68

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Куликова Л.А.
Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)



МЕНЮ

на 02.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Всего:	74,58	540	601

Для всего меню

Белки	В граммах		Углеводы
	Жиры		
13,2	8,71		114,7

вита - 30,94
витаС - 17,34

Витамины в миллиграммах
витаВ1 - 0,15 витаВ2 - 0,33
витаЕ - 0,01 витаD - 8,81

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 590,25	K - 429,38	Ca - 219,45	Mg - 48,75
P - 246,36	Fe - 3,38	I - 49,28	Se - 4,92

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.