

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 16.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Круассан		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	886
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	208,21	1 440	1 778

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТ
55,88	60,31	242,71	ВИТА - 405,4	ВИТВ1 - 0,59
			ВИТС - 32,76	ВИТВ2 - 0,6
				ВИТПР - 0,03
				ВИТЕ - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 192,98	Mg - 182,05	
P - 502,71	Fe - 8,97	I - 204,26	Se - 20,16	

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



МЕНЮ

на 16.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Круассан		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	837
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 270	1 583

Для всего меню

Белки	В граммах		Углеводы
	Жиры		
47,67	51,34		218,57

ВИТА - 533,9
ВИТС - 20,43

Витамины в миллиграммах
витВ1 - 0,67 витВ2 - 0,67
витЕ - 0,55 витD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 195,71	Mg - 221,56
P - 559,59	Fe - 10,16	I - 229,28	Se - 24,74

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (дети мобилизованных родителей) 4 класс

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 16.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Круассан		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	837
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 270	1 583

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
47,67	51,34	218,57

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 533,9	ВИТВ1 - 0,67	ВИТВ2 - 0,67
ВИТС - 20,43	ВИТЕ - 0,55	ВИТD - 0,78

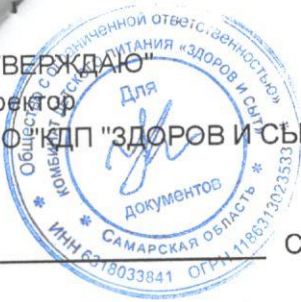
Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 195,71	Mg - 221,56
P - 559,59	Fe - 10,16	I - 229,28	Se - 24,74

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ
 Для
 Директор
 ООО ИП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №



МЕНЮ

на 16.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Круассан		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	837
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 270	1 583

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
47,67	51,34	218,57

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 533,9	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,67
ВИТС - 20,43	ВИТЕ - 0,55	ВИТD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 195,71	Mg - 221,56
P - 559,59	Fe - 10,16	I - 229,28	Se - 24,74

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ЮП "ЗДОРОВИ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (многодетные 5-1 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 17.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		100	85
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	551
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	839
Всего:	208,21	1 516	1 389

Для всего меню

В граммах
 Белки 39,93
 Жиры 53,47
 Углеводы 185,21

вита - 292,06
 витС - 33,96

Витамины в миллиграммах
 витВ1 - 0,52 витВ2 - 0,7
 витЕ - 0,36 витD - 10,64

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 583,66 K - 1 694,9 Ca - 265,74 Mg - 147,06
 P - 566,49 Fe - 8,19 I - 446,65 Se - 33,55

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДГ "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 17.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	517
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 336	1 318

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
41,02	48,24	173,11

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 210,64	ВИТВ1 - 0,53	ВИТВ2 - 0,8
ВИТС - 26,57	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 10,76

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 305,11	K - 1 561,8	Ca - 259,43	Mg - 140,18
P - 567	Fe - 8,12	I - 410,85	Se - 33,29

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (дети мобилизованных родителей) 1-4 класс

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 17.09.2024*

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	517
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 336	1 318

Для всего меню

В граммах
 Белки 41,02 Жиры 48,24 Углеводы 173,11

витА - 210,64
 витС - 26,57

Витамины в миллиграммах
 витВ1 - 0,53 витВ2 - 0,8
 витЕ - 0,36 витD - 10,76

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 305,11 K - 1 561,8 Ca - 259,43 Mg - 140,18
 P - 567 Fe - 8,12 I - 410,85 Se - 33,29

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 17.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	517
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 336	1 318

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 210,64	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,8
41,02	48,24	173,11	ВИТC - 26,57	витЕ - 0,36	витD - 10,76

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 305,11	K - 1 561,8	Ca - 259,43	Mg - 140,18
P - 567	Fe - 8,12	I - 410,85	Se - 33,29

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г