

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 20.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеничная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	74,58	500	588
<b>Витаминизация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	74
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 491	1 498

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
44,84	47,68	215,88

ВИТА - 528,35
ВИТС - 146,59

Витамины в миллиграммах	
витВ1 - 0,93	витВ2 - 1,05
витЕ - 0,34	витD - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 353,41	K - 1 006,03	Ca - 610,79	Mg - 170,25
P - 676,44	Fe - 9,2	I - 188,75	Se - 26,89

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)

МЕНЮ

на 20.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	74,58	500	588
<b>Витаминация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	74
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 491	1 498

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
44,84	47,68	215,88

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 528,35	ВИТВ1 - 0,93	ВИТВ2 - 1,05
ВИТС - 146,59	ВИТЕ - 0,34	ВИТD - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 353,41	K - 1 006,03	Ca - 610,79	Mg - 170,25
P - 676,44	Fe - 9,2	I - 188,75	Se - 26,89

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 20.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	555	680
<b>Витаминизация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	881	904
Всего:	228,02	1 636	1 672

Для всего меню

В граммах  
Белки 50,25  
Жиры 53,9  
Углеводы 234,65

Витамины в миллиграммах  
ВИТА - 609,21  
ВИТС - 148,3  
ВИТВ1 - 0,83  
ВИТВ2 - 1,06  
ВИТЕ - 0,34  
ВИТD - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 534,17    K - 1 101,27    Ca - 534,61    Mg - 167,99  
P - 666,51    Fe - 8,43    I - 189,84    Se - 26,98

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 21.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	590	567
<b>Обед</b>			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	881	952
Всего:	208,21	1 471	1 519

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,78	49,2	215,75

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 623,52	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,81
ВИТС - 22,19	витЕ - 0,01	витD - 2,05

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 645,78	K - 1 574,07	Ca - 186,58	Mg - 199,52
P - 575,38	Fe - 11,7	I - 140,57	Se - 25,64

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 21.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>540</b>	<b>511</b>
<b>Обед</b>			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>781</b>	<b>790</b>
<b>Всего:</b>	<b>179,01</b>	<b>1 321</b>	<b>1 301</b>

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
43,97	43,51	190,02

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 621,14	ВИТВ1 - 0,86	ВИТВ2 - 0,86
ВИТС - 22,15	ВИТЕ - 0,01	ВИТD - 2,05

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 440,73	K - 1 660,42	Ca - 193,28	Mg - 244,77
P - 646,61	Fe - 13,16	I - 107,09	Se - 25,67

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО  
 "СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 21.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>540</b>	<b>511</b>
<b>Обед</b>			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>781</b>	<b>790</b>
<b>Всего:</b>	<b>179,01</b>	<b>1 321</b>	<b>1 301</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТ В1 -	ВИТ В2 -
43,97	43,51	190,02	621,14	0,86	0,86
			ВИТ С - 22,15	ВИТ Е - 0,01	ВИТ D - 2,05
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 440,73	K - 1 660,42	Ca - 193,28	Mg - 244,77		
P - 646,61	Fe - 13,16	I - 107,09	Se - 25,67		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (многодетные 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 22.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припуш.) и кураги		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	549
<b>Витаминизация</b>			
№Акт-Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№259 Жаркое из птицы		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	861	816
Всего:	228,02	1 671	1 493

Для всего меню

В граммах  
Белки 46,56  
Жиры 49,11  
Углеводы 224,77

Витамины в миллиграммах  
витА - 1 400,37  
витВ1 - 0,57  
витВ2 - 0,67  
витС - 52,82  
витЕ - 0,37  
витD - 0,4

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 487,75  
K - 1 862,51  
Ca - 249,82  
Mg - 158,14  
P - 503,96  
Fe - 8,42  
I - 255,51  
Se - 27,65

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



на 22.11.2024

**М Е Н Ю**

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	519
<b>Витаминация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	721	729
Всего:	198,82	1 461	1 376

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1	ВИТВ1 - 0,52	ВИТВ2 - 0,63
39,61	40,38	203,25	358,87	ВИТЕ - 0,37	ВИТD - 0,4
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 971,48	K - 1 560,5	Ca - 223,34	Mg - 141,32		
P - 463,69	Fe - 7,75	I - 194,46	Se - 24,63		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**МЕНЮ**

на 22.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	519
<b>Витаминация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	721	729
Всего:	198,82	1 461	1 376

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1	витВ1 - 0,52	витВ2 - 0,63
39,61	40,38	203,25	358,87	витЕ - 0,37	витD - 0,4
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 971,48	K - 1 560,5	Ca - 223,34	Mg - 141,32		
P - 463,69	Fe - 7,75	I - 194,46	Se - 24,63		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Угорье (многодетные 5-11 класс)



**МЕНЮ**

№ 25.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	89
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	626
<b>Витаминация</b>			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	228,02	1 640	1 550

Для всего меню

В граммах  
 Белки 48,87 Жиры 53,47 Углеводы 205,88

Витамины в миллиграммах  
 ВИТА - 405,7  
 ВИТС - 33,46

Витамины в миллиграммах  
 витВ1 - 0,69 витВ2 - 0,6  
 витРР - 0,03 витЕ - 0,79

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 456,4 K - 771,26 Ca - 216,14 Mg - 205,03  
 P - 567,07 Fe - 10,52 I - 204,26 Se - 20,16

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 25.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	89
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	588
<b>Витаминация</b>			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	729
Всего:	198,82	1 470	1 349

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 534,2	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,67
43,74	47,7	191,93	витС - 21,13	витЕ - 0,59	витD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 218,87	Mg - 244,54
P - 623,95	Fe - 11,71	I - 229,28	Se - 24,74

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 25.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	89
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	588
<b>Витаминизация</b>			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	729
Всего:	198,82	1 470	1 349

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,74	47,7	191,93	витА - 534,2	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,67
			витС - 21,13	витЕ - 0,59	витD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 218,87	Mg - 244,54
P - 623,95	Fe - 11,71	I - 229,28	Se - 24,74

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Угорье (многодетные 5-11 класс)

на 26.11.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>86,75</b>	<b>610</b>	<b>606</b>
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	122
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>121,46</b>	<b>906</b>	<b>816</b>
<b>Всего:</b>	<b>208,21</b>	<b>1 516</b>	<b>1 422</b>

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
46,36	49,51	191,5

Витамины в миллиграммах		
вита - 544,36	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,69
витС - 34,7	витЕ - 0,36	витD - 0,53

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 391,69	K - 1 488,14	Ca - 203,82	Mg - 123,09
P - 484,68	Fe - 8,84	I - 339,49	Se - 24,57

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"   
 Директор   
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"   
 Директор школы №



на 26.11.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	550	588
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 336	1 388

Для всего меню

В граммах   
 Белки 42,85   
 Жиры 47,4   
 Углеводы 175,92

Витамины в миллиграммах   
 ВИТА - 382,93   
 ВИТС - 27,06   
 ВИТВ1 - 0,71   
 ВИТВ2 - 0,79   
 ВИТЕ - 0,36   
 ВИТD - 0,65

Минеральные вещества в миллиграммах   
 Na - 3 209,48   
 K - 1 344,03   
 P - 483,38   
 Ca - 198,47   
 I - 315,07

Mg - 115,03   
 Se - 24,12

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г



ТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)



МЕНЮ

на 26.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	550	588
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 336	1 388

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
42,85	47,4	175,92

Витамины в миллиграммах		
витА - 382,93	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,79
витС - 27,06	витЕ - 0,36	витD - 0,65

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 209,48	K - 1 344,03	Ca - 198,47	Mg - 115,03
P - 483,38	Fe - 8,76	I - 315,07	Se - 24,12

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г