

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)



на 09.01.2025

М Е Н Ю

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	540	511
Обед			
№57 Салат из редьки		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	813
Всего:	188,85	1 321	1 324

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
43,96	46,99	190,19

витD - 2,05
 витB2 - 0,88

Витамины в миллиграммах
 ВИТА - 605,54 витB1 - 0,85
 ВИТПР - 0,15 витC - 34,66

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 206,84	F - 268,1	Fe - 13,53	I - 177,65
K - 1 851,35	Mg - 250,7	Na - 2 035,93	P - 643,65

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Татьяна Ан.

МЕНЮ

на 09.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	540	511
Обед			
№57 Салат из редьки		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	813
Всего:	188,85	1 321	1 324

Для всего меню

В граммах
Белки 43,96
Жиры 46,99
Углеводы 190,19

витD - 2,05
витB2 - 0,88

Витамины в миллиграммах
вита А - 605,54
витаPP - 0,15
витаB1 - 0,85
витаС - 34,66

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 206,84 F - 268,1 Fe - 13,53 I - 177,65
К - 1 851,35 Mg - 250,7 Na - 2 035,93 P - 643,65

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

Куликова Л.А.
Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 09.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	567
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	921	1 016
Всего:	219,66	1 511	1 583

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
52,44	55,12	218,45

Витамины в миллиграммах	
витD - 2,05	вита - 608,12 витB1 - 0,77
витB2 - 0,83	витаE - 0,2 витPP - 0,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 215,86	F - 255,25	Fe - 12,46	I - 140,57
K - 1 859,67	Mg - 212,74	Na - 1 656,18	P - 578,93

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 09.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	567
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	921	1 016
Всего:	219,66	1 511	1 583

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
52,44	55,12	218,45

ВИТD - 2,05
ВИТВ2 - 0,83

Витамины в миллиграммах
ВИТА - 608,12 ВИТВ1 - 0,77
ВИТЕ - 0,2 ВИТПР - 0,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 215,86	F - 255,25	Fe - 12,46	I - 140,57
K - 1 859,67	Mg - 212,74	Na - 1 656,18	P - 578,93

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 10.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	549
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№259 Жаркое из птицы		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	816
Всего:	219,66	1 471	1 365

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,4	вита - 1 399,41	витB1 - 0,56
46,22	48,98	193,87	витB2 - 0,66	витаE - 0,37	витC - 45,14
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 243,65	F - 265,21	Fe - 8,09	I - 255,06		
K - 1 811,18	Mg - 155,64	Na - 2 483,82	P - 500,05		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

ПТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 10.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	549
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№259 Жаркое из птицы		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	816
Всего:	219,66	1 471	1 365

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
46,22	48,98	193,87

Витамины в миллиграммах		
витD - 0,4	вита - 1 399,41	витB1 - 0,56
витB2 - 0,66	витE - 0,37	витC - 45,14

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 243,65	F - 265,21	Fe - 8,09	I - 255,06
K - 1 811,18	Mg - 155,64	Na - 2 483,82	P - 500,05

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 10.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	519
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	729
Всего:	188,85	1 261	1 248

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
39,27	40,25	172,35

витD - 0,4
витB2 - 0,62

Витамины в миллиграммах
вита - 1 357,91 витB1 - 0,51
витаЕ - 0,37 витС - 34,79

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 217,17	F - 250,9	Fe - 7,42	I - 194,01
K - 1 509,17	Mg - 138,82	Na - 1 967,55	P - 459,78

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

ТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ))

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 10.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	519
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	729
Всего:	188,85	1 261	1 248

Для всего меню

В граммах
 Белки 39,27 Жиры 40,25 Углеводы 172,35

витD - 0,4
 витB2 - 0,62

Витамины в миллиграммах
 ВИТА - 1 357,91 витB1 - 0,51
 ВИТЕ - 0,37 витC - 34,79

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 217,17 F - 250,9 Fe - 7,42 I - 194,01
 K - 1 509,17 Mg - 138,82 Na - 1 967,55 P - 459,78

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (5-11 класс)

МЕНЮ

на 13.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	89
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	626
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	892
Всего:	219,66	1 440	1 518

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	вита - 405,7	витB1 - 0,69
48,2	53,17	-198,2	витB2 - 0,6	вите - 0,79	витPP - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 215,84	F - 177,54	Fe - 10,47	I - 204,26		
K - 771,26	Mg - 205,03	Na - 2 456,4	P - 567,07		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 13.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	89
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	626
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	892
Всего:	219,66	1 440	1 518

Для всего меню

Белки	В граммах	
	Жиры	Углеводы
48,2	53,17	198,2

витD - 0,79
витB2 - 0,6

Витамины в миллиграммах
вита - 405,7 витB1 - 0,69
витаЕ - 0,79 витPP - 0,03

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 215,84	F - 177,54	Fe - 10,47	I - 204,26
K - 771,26	Mg - 205,03	Na - 2 456,4	P - 567,07

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

МЕНЮ

на 13.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	89
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	729
Всего:	188,85	1 270	1 317

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,07	47,4	184,25

Витамины в миллиграммах

витD - 0,78	вита - 534,2	витB1 - 0,77
витB2 - 0,67	витE - 0,59	витC - 21,13

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 218,57	F - 196,78	Fe - 11,66	I - 229,28
K - 822,49	Mg - 244,54	Na - 2 266	P - 623,95

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)

МЕНЮ

на 13.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	89
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	729
Всего:	188,85	1 270	1 317

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
43,07		47,4	184,25

витD - 0,78
витB2 - 0,67

Витамины в миллиграммах
вита - 534,2 витB1 - 0,77
витаE - 0,59 витC - 21,13

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 218,57	F - 196,78	Fe - 11,66	I - 229,28
K - 822,49	Mg - 244,54	Na - 2 266	P - 623,95

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДЛ "ЗДОРОВИ, СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Триф. Паварина А.И.

МЕНЮ

на 14.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	550
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309.Макаронные изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	801
Всего:	188,85	1 326	1 351

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
42,04		47,3	171,04

витD - 0,53	Витамины в миллиграммах	
витB2 - 0,67	вита А - 382,93	витB1 - 0,67
	витаЕ - 0,36	витC - 27,06

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 182,47	F - 201,72	Fe - 8,32	I - 313,79
K - 1 306,83	Mg - 109,43	Na - 3 009,88	P - 457,38

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)



Директор школы № _____

МЕНЮ

на 14.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	550
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	801
Всего:	188,85	1 326	1 351

Для всего меню

В граммах
Белки 42,04
Жиры 47,3
Углеводы 171,04

Витамины в миллиграммах
витD - 0,53
витB2 - 0,67
вита - 382,93
вите - 0,36
витB1 - 0,67
витC - 27,06

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 182,47 F - 201,72 Fe - 8,32 I - 313,79
К - 1 306,83 Mg - 109,43 Na - 3 009,88 P - 457,38

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (многолетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 14.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	606
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	122
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макаaronные изделия отварные		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	816
Всего:	219,66	1 516	1 422

Для всего меню

Белки	В граммах Жиры	-Углеводы	Витамины в миллиграммах	
46,36	49,51	191,5	витD - 0,53	вита - 544,36
			витB2 - 0,69	витB1 - 0,7
				витаE - 0,36
				витC - 34,7

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 203,82	F - 211,11	Fe - 8,84	I - 339,49
K - 1 488,14	Mg - 123,09	Na - 3 391,69	P - 484,68

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 14.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	606
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	122
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	816
Всего:	219,66	1 516	1 422

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
46,36	49,51	191,5

витD - 0,53
витB2 - 0,69

Витамины в миллиграммах
вита - 544,36 витB1 - 0,7
витE - 0,36 витC - 34,7

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 203,82	F - 211,11	Fe - 8,84	I - 339,49
K - 1 488,14	Mg - 123,09	Na - 3 391,69	P - 484,68

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г