

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



МЕНЮ

на 19.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	78,68	500	588
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	74
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	791	869
Всего:	188,86	1 291	1 456

Для всего меню

В граммах
 Белки 38,79
 Жиры 44,35
 Углеводы 202,25

Витамины в миллиграммах
 витD - 0,92
 витB2 - 1,03
 витA - 375,05
 витE - 0,36
 витB1 - 0,88
 витC - 17,09

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 614,26 F - 139,99 Fe - 9,17 I - 256,16
 K - 1 051,22 Mg - 190,29 Na - 2 901,96 P - 743,86

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

ПРАВЕРЖДАЮ"
 иректор
 ООО КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



МЕНЮ

на 19.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	78,68	500	588
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	74
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	791	869
Всего:	188,86	1 291	1 456

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
38,79	44,35	202,25

Витамины в миллиграммах

витD - 0,92	вита - 375,05	витB1 - 0,88
витB2 - 1,03	вите - 0,36	витC - 17,09

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 614,26	F - 139,99	Fe - 9,17	I - 256,16
K - 1 051,22	Mg - 190,29	Na - 2 901,96	P - 743,86

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (5-11 класс)

МЕНЮ

на 19.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеница		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	680
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью		250/1	105
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	911	972
Всего:	219,66	1 466	1 652

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,92	витА - 455,91	витВ1 - 0,78
44,87	50,67	228,02	витВ2 - 1,04	витЕ - 0,36	витС - 18,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 538,08	F - 147,1	Fe - 8,4	I - 257,25
К - 1 146,46	Mg - 188,03	Na - 3 082,72	P - 733,93

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

ВЕРЖДАЮ"
 директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Угорье (многолетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 19.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	680
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью		250/1	105
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	911	972
Всего:	219,66	1 466	1 652

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,92	витА - 455,91	витВ1 - 0,78
44,87	50,67	228,02	витВ2 - 1,04	витЕ - 0,36	витС - 18,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 538,08	F - 147,1	Fe - 8,4	I - 257,25
K - 1 146,46	Mg - 188,03	Na - 3 082,72	P - 733,93

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоров и Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 20.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	567
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№270 Голубцы ленивые		120	167
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	941	987
Всего:	219,66	1 531	1 554

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,05	витА - 608,12	витВ1 - 0,77
60,99	52,68	216,41	витВ2 - 0,83	витЕ - 0,2	витРР - 0,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 216,13	F - 255,52	Fe - 12,47	I - 140,6
К - 1 861,12	Mg - 212,86	Na - 1 656,21	P - 579,43

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП «ЗДОРОВ И БЫТ»"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 20.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	567
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№270 Голубцы ленивые		120	167
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	941	987
Всего:	219,66	1 531	1 554

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
60,99	52,68	216,41

Витамины в миллиграммах		
витD - 2,05	вита - 608,12	витB1 - 0,77
витB2 - 0,83	вите - 0,2	витPP - 0,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 216,13	F - 255,52	Fe - 12,47	I - 140,6
K - 1 861,12	Mg - 212,86	Na - 1 656,21	P - 579,43

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Ответственный
 Директор
 ООО КДП "ЗДОРОВИИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 20.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	540	511
Обед			
№57 Салат из редьки		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№270 Голубцы ленивые		120	167
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	801	784
Всего:	188,86	1 341	1 295

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,05	вита А - 605,54	витВ1 - 0,85
52,51	44,55	188,15	витВ2 - 0,88	витРР - 0,15	витС - 34,7

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 207,11	F - 268,37	Fe - 13,54	I - 177,68
K - 1 852,8	Mg - 250,82	Na - 2 035,96	P - 644,15

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 20.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	540	511
Обед			
№57 Салат из редьки		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№270 Голубцы ленивые		120	167
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	801	784
Всего:	188,86	1 341	1 295

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
52,51	44,55	188,15

витD - 2,05	Витамины в миллиграммах	
витB2 - 0,88	витA - 605,54	витB1 - 0,85
	витPP - 0,15	витC - 34,7

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 207,11	F - 268,37	Fe - 13,54	I - 177,68
K - 1 852,8	Mg - 250,82	Na - 2 035,96	P - 644,15

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
Татьяна Карина



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Угорье (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ на 21.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№268/759 Ёжик с соусом агропром		100	196
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	620
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№259 Жаркое из птицы.		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	816
Всего:	219,66	1 471	1 436

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,43	Витамины в миллиграммах
45,93	54,73	197,55		вита А - 1 479,27 витамин В1 - 0,71
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 228,56	F - 280,4	Fe - 8,7	I - 277,74	
K - 1 849,91	Mg - 148,28	Na - 2 723,43	P - 511,53	

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)
 Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КАП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



МЕНЮ

на 21.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги		60	38
№268/759 Ёжик с соусом		100	196
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	590
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	729
Всего:	188,86	1 261	1 319

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
38,98	46	176,03	витD - 0,43 витA - 1 437,77 витB1 - 0,66

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 202,08	F - 266,09	Fe - 8,03	I - 216,69
K - 1 547,9	Mg - 131,46	Na - 2 207,16	P - 471,26

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Л.А. Куликова

М Е Н Ю

на 21.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№268/759 Ёжик с соусом		100	196
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	590
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	729
Всего:	188,86	1 261	1 319

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
38,98	46	176,03	витD - 0,43 витаминА - 1 437,77 витВ1 - 0,66

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 202,08	F - 266,09	Fe - 8,03	I - 216,69
K - 1 547,9	Mg - 131,46	Na - 2 207,16	P - 471,26

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

Куликова Л.А.
Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 24.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№268 Котлеты "Столовые" с соусом.		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	734
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	892
Всего:	219,66	1 440	1 626

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	вита - 405,7	витB1 - 0,69
48,2	59,06	198,2	витB2 - 0,6	витE - 0,79	витPP - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 215,84	F - 177,54	Fe - 10,47	I - 204,26		
K - 771,26	Mg - 205,03	Na - 2 456,4	P - 567,07		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Угорье (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 24.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№268 Котлеты "Столовые" с соусом.		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	734
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	892
Всего:	219,66	1 440	1 626

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	вита - 405,7	витB1 - 0,69
48,2	59,06	198,2	витB2 - 0,6	витE - 0,79	витPP - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 215,84	F - 177,54	Fe - 10,47	I - 204,26		
K - 771,26	Mg - 205,03	Na - 2 456,4	P - 567,07		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДБ "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 24.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№268 Котлеты "Столовые" с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	695
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	729
Всего:	188,86	1 270	1 425

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,07	53,29	184,25

витD - 0,78	Витамины в миллиграммах	
витB2 - 0,67	витA - 534,2	витB1 - 0,77
	витE - 0,59	витC - 21,13

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 218,57	F - 196,78	Fe - 11,66	I - 229,28
K - 822,49	Mg - 244,54	Na - 2 266	P - 623,95

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 24.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№268 Котлеты "Столовые" с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	695
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	729
Всего:	188,86	1 270	1 425

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,78	вита - 534,2	витB1 - 0,77
43,07	53,29	184,25	витB2 - 0,67	витE - 0,59	витC - 21,13

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 218,57	F - 196,78	Fe - 11,66	I - 229,28
K - 822,49	Mg - 244,54	Na - 2 266	P - 623,95

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Людмила Ан

М Е Н Ю

на 25.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	562
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	122
№268/759 Кнели куриные с соусом		100	70
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	751
Всего:	219,66	1 516	1 313

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,67	46,35	179,31

Витамины в миллиграммах

витD - 0,48	вита - 521,08	витВ1 - 0,44
витВ2 - 0,56	витаЕ - 0,36	витС - 34,12

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 199,63	F - 106,37	Fe - 8,1	I - 283,83
К - 1 373,51	Mg - 119	Na - 2 865,12	P - 424,58

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

ПРИВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДГ "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 25.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	562
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	122
№268/759 Кнели куриные куриные с соусом		100	70
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	751
Всего:	219,66	1 516	1 313

Для всего меню

В граммах
Белки 43,67
Жиры 46,35
Углеводы 179,31

витD - 0,48
витB2 - 0,56

Витамины в миллиграммах
вита - 521,08
витаE - 0,36
витB1 - 0,44
витC - 34,12

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 199,63 F - 106,37 Fe - 8,1 I - 283,83
K - 1 373,51 Mg - 119 Na - 2 865,12 P - 424,58

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Людмила Ан.

МЕНЮ

на 25.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	550	543
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№268/759 Кнели куриные с соусом		100	70
№202/309 Макароны отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	736
Всего:	188,86	1 336	1 278

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,16	44,24	163,73

Витамины в миллиграммах

витD - 0,6	вита - 359,65	витВ1 - 0,45
витВ2 - 0,66	вите - 0,36	витС - 26,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 194,28	F - 106,78	Fe - 8,02	I - 259,41
К - 1 229,4	Mg - 110,94	Na - 2 682,91	P - 423,28

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ" отб. ответственностью
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)

МЕНЮ

на 25.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	550	543
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№268/759 Кнели куриные куриные с соусом		100	70
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	736
Всего:	188,86	1 336	1 278

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,6	вита А - 359,65	витВ1 - 0,45
40,16	44,24	163,73	витВ2 - 0,66	витЕ - 0,36	витС - 26,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 194,28	F - 106,78	Fe - 8,02	I - 259,41		
К - 1 229,4	Mg - 110,94	Na - 2 682,91	P - 423,28		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г.