

ВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Л.А. Куликова*

**МЕНЮ**

на 15.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	95
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным		250/5	325
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	91,52	550	614
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью и огурцо		100	60
№388 Уха рыбацкая с зеленью		15/250/1	150
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	794
Всего:	219,66	1 456	1 409

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 379,89	ВитВ1 - 0,57	ВитВ2 - 0,95
57,03	47,48	173,42	ВитС - 24,87	ВитЕ - 0,36	ВитD - 3,12
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 438,98	K - 1 257,15	Ca - 396,2	Mg - 138,09		
P - 626,89	Fe - 9,52	I - 271,48	Se - 52,48		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье ( 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 15.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	95
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным		250/5	325
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	91,52	550	614
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью и огурцо		100	60
№388 Уха рыбацкая с зеленью		15/250/1	150
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	794
Всего:	219,66	1 456	1 409

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
57,03	47,48	173,42

Витамины в миллиграммах

витА - 379,89	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,95
витС - 24,87	витЕ - 0,36	витD - 3,12

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 438,98	K - 1 257,15	Ca - 396,2	Mg - 138,09
P - 626,89	Fe - 9,52	I - 271,48	Se - 52,48

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье ( 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 15.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	95
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным		200/5	362
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	78,68	500	652
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью и огурцо		60	60
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	802
Всего:	188,86	1 286	1 454

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 376,51	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,91
54,77	48,1	175,8	витС - 24,74	витЕ - 0,36	витD - 3,12
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 349,39	K - 1 215,87	Ca - 367,54	Mg - 130,16		
P - 593,31	Fe - 9,35	I - 259,77	Se - 51,92		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

ТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 15.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	95
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным		200/5	362
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	78,68	500	652
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью и огурцо		60	60
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	802
Всего:	188,86	1 286	1 454

Для всего меню

В граммах  
 Белки 54,77  
 Жиры 48,1  
 Углеводы 175,8

Витамины в миллиграммах  
 ВИТА - 376,51  
 ВИТС - 24,74  
 ВИТВ1 - 0,55  
 ВИТВ2 - 0,91  
 ВИТЕ - 0,36  
 ВИТD - 3,12

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 349,39    K - 1 215,87    Ca - 367,54    Mg - 130,16  
 P - 593,31    Fe - 9,35    I - 259,77    Se - 51,92

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Л.А. Куликова*

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье ( 5-11 класс)



**МЕНЮ**

на 16.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	91,52	615	650
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелень		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами		50/50	220
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	870
Всего:	219,66	1 511	1 520

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
47,86	48,81	226,34	- 1 742,15	- 0,64	- 0,76
			витС - 37,03	витЕ - 0,37	витD - 12,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 486,38	K - 1 901,72	Ca - 283,06	Mg - 192,47
P - 603,28	Fe - 8,61	I - 315,99	Se - 25,08

Зав. производством *Л.А. Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Л.Г. Фролова* Фролова Л.Г



УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Угорье (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_

**МЕНЮ** на 16.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	91,52	615	650
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами		50/50	220
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	870
Всего:	219,66	1 511	1 520

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
47,86	48,81	226,34	- 1 742,15	- 0,64	- 0,76
			витС - 37,03	витЕ - 0,37	витD - 12,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 486,38	K - 1 901,72	Ca - 283,06	Mg - 192,47
P - 603,28	Fe - 8,61	I - 315,99	Se - 25,08

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье ( 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 16.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	78,68	545	591
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№229 Рыба, тушенная с овощами		50/50	220
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	811
Всего:	188,86	1 321	1 402

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
46,16	43,54	205,95

Витамины в миллиграммах		
витА - 1 701,77	витВ1 - 0,62	витВ2 - 0,75
витС - 34,68	витЕ - 0,37	витD - 12,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 166,08	K - 1 823,32	Ca - 278,11	Mg - 186,79
P - 588,77	Fe - 8,36	I - 280,02	Se - 24,73

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 16.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	78,68	545	591
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№229 Рыба, тушенная с овощами		50/50	220
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	811
Всего:	188,86	1 321	1 402

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,16	43,54	205,95

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 1 701,77	ВИТВ1 - 0,62	ВИТВ2 - 0,75
ВИТС - 34,68	ВИТЕ - 0,37	ВИТD - 12,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 166,08	K - 1 823,32	Ca - 278,11	Mg - 186,79
P - 588,77	Fe - 8,36	I - 280,02	Se - 24,73

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье ( 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 17.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№291 Плов из птицы		200	299
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	629
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	849
Всего:	188,86	1 270	1 478

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витВ1 -	витВ2 -
52,79	62,19	234,55	902,85	0,76	0,85

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 760,34	K - 1 283,7	Ca - 220,52	Mg - 245,04
P - 621,93	Fe - 10,67	I - 257,83	Se - 26,7

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 17.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№291 Плов из птицы		200	299
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	629
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	849
Всего:	188,86	1 270	1 478

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 902,85	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,85
52,79	62,19	234,55			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 760,34	K - 1 283,7	Ca - 220,52	Mg - 245,04
P - 621,93	Fe - 10,67	I - 257,83	Se - 26,7

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

*Куликова Л.А.*  
*Фролова Л.Г.*

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Для  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье ( 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 17.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№49 Салат "Витаминный"			
№291 Плов из птицы		100	155
№883/Акт Кисель		250	382
№ПР Хлеб пшеничный		200	119
		40	118
Итого:	91,52	590	774
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		250	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	890	937
Всего:	219,66	1 480	1 711

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
59,35	67,41	229,05	вита - 986,09	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,82
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 234,85	K - 1 295,99	Ca - 224,14	Mg - 206,93		
P - 570,57	Fe - 9,46	I - 293,36	Se - 25,47		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

ТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (многолетние 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 17.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№49 Салат "Витаминный"		100	155
№291 Плов из птицы		250	382
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	774
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		250	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	890	937
Всего:	219,66	1 480	1 711

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
59,35	67,41	229,05	986,09	0,7	0,82
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 234,85	K - 1 295,99	Ca - 224,14	Mg - 206,93		
P - 570,57	Fe - 9,46	I - 293,36	Se - 25,47		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_  
*Татьяна Николаевна*



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье ( 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 18.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		200/5	290
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	78,68	500	580
<b>Обед</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		200/5/1	151
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	733
Всего:	188,86	1 276	1 313

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
46,34	45,7	179,67	315,52	0,83	0,91
			15,41	0,03	0,74
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 879,02	K - 861,87	Ca - 602,81	Mg - 166,49		
P - 663,37	Fe - 8,18	I - 153,1	Se - 33,25		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 18.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		200/5	290
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	78,68	500	580
<b>Обед</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	151
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	733
Всего:	188,86	1 276	1 313

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,34	Жиры	179,67	витА - 315,52	витВ1 - 0,83	витВ2 - 0,91
	45,7		витС - 15,41	витЕ - 0,03	витD - 0,74

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 879,02	K - 861,87	Ca - 602,81	Mg - 166,49
P - 663,37	Fe - 8,18	I - 153,1	Se - 33,25

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье ( 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 18.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	392
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	91,52	550	682
<b>Обед</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	94
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	114
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	747
Всего:	219,66	1 416	1 429

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
47,3	47,66	182,2	315,54	0,84	0,91
			витС - 18,8	витЕ - 0,05	витD - 0,74

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 055,74	K - 871,5	Ca - 613,75	Mg - 171,79
P - 680,28	Fe - 8,43	I - 174,4	Se - 33,28

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (многодетные 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 18.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	392
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	91,52	550	682
<b>Обед</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	94
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	114
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	747
Всего:	219,66	1 416	1 429

Для всего меню

Белки	В граммах Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
47,3	47,66	182,2	витА - 315,54	витВ1 - 0,84	витВ2 - 0,91
			витС - 18,8	витЕ - 0,05	витD - 0,74

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 055,74	K - 871,5	Ca - 613,75	Mg - 171,79
P - 680,28	Fe - 8,43	I - 174,4	Se - 33,28

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье ( 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 19.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	89
№171 Каша перловая с овощами		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	584	483
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	731	831
Всего:	188,86	1 315	1 314

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,92	43,14	173,94	ВИТА - 260,87	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,64

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 819,15	K - 1 306,54	Ca - 196,92	Mg - 114,47
P - 540,03	Fe - 9,23	I - 175,62	Se - 39,97

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)

**М Е Н Ю**

на 19.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	89
№171 Каша перловая с овощами		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	584	483
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	731	831
Всего:	188,86	1 315	1 314

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
40,92	43,14	173,94	260,87	0,6	0,64

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 819,15	K - 1 306,54	Ca - 196,92	Mg - 114,47
P - 540,03	Fe - 9,23	I - 175,62	Se - 39,97

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье ( 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Prof. Tolstunova A.*

**МЕНЮ**

на 19.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	89
№171 Каша перловая с овощами		180	203
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	614	517
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	156
№259 Жаркое из птицы		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	871	815
Всего:	219,66	1 485	1 332

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
43,51		48,84	201,7	вита А - 576,62    витВ1 - 0,66    витВ2 - 0,68

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 230,47	K - 1 584,83	Ca - 227,22	Mg - 136,36
P - 603,71	Fe - 10,02	I - 227,06	Se - 45,72

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.

*Куликова Л.А.*  
*Фролова Л.Г.*

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 19.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	89
№171 Каша перловая с овощами		180	203
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	614	517
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	156
№259 Жаркое из птицы		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	871	815
Всего:	219,66	1 485	1 332

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,51		48,84	201,7	вита А - 576,62	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,68

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 230,47	K - 1 584,83	Ca - 227,22	Mg - 136,36
P - 603,71	Fe - 10,02	I - 227,06	Se - 45,72

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г