

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Директор школы №



ГБОУ СОШ Угорье (многодетные 5-11 класс)



на 06.10.2025

МЕНЮ

№	Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№	Печенье		60	221
№268/АКТ	Биточки из мяса с соусом		100	165
№303/Акт	Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377	Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР	Хлеб пшеничный		30	81
	Итого:	91,52	574	813
Обед				
№ПР	Икра кабачковая		100	134
№88	Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291	Плов из птицы		250	382
№349	Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР	Хлеб пшеничный		30	81
№ПР	Хлеб ржано пшеничный		30	67
	Итого:	128,14	866	892
	Всего:	219,66	1 440	1 705

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 405,4	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,6
52,46	51,77	225,45	витС - 32,76	витРР - 0,03	витЕ - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 192,98	Mg - 182,05		
P - 502,71	Fe - 8,97	I - 204,26	Se - 20,16		

Зав. производством

_____(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Угорье (5-11 класс)



на 06.10.2025

Завтрак

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	165
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	813
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	892
Всего:	219,66	1 440	1 705

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 405,4	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,6
52,46	51,77	225,45	витС - 32,76	витРР - 0,03	витаЕ - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 192,98	Mg - 182,05		
P - 502,71	Fe - 8,97	I - 204,26	Se - 20,16		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Директор школы

Иванов Иван Иванович

на 06.10.2025

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

на 06.10.2025

Для всего меню

Витамины в миллиграммах		
витА - 533,9	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,67
витС - 20,43	витЕ - 0,55	витD - 0,78

Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 195,71	Mg - 221,56
P - 559,59	Fe - 10,16	I - 229,28	Se - 24,74

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 06.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	165
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	775
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	129
№291 Плов из птицы		200	299
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	789
Всего:	188,86	1 270	1 563

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 533,9	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,67	
48,87	48,64	236,5	витС - 20,43	витаЕ - 0,55	витD - 0,78	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 195,71	Mg - 221,56			
P - 559,59	Fe - 10,16	I - 229,28	Se - 24,74			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



на 07.10.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом		60	201
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным		250/5	360
№382 Какао с молоком		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	765
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/250/1	138
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	862
Всего:	219,66	1 461	1 626

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 284,99	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,85
53,4	57,16	233,63	витС - 9,99	витЕ - 0,4	витD - 0,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 769,55	K - 997,51	Ca - 377,28	Mg - 171,32		
P - 657,42	Fe - 9,45	I - 249,5	Se - 23,36		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)



Директор школы №

на 07.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом		60	201
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	702
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	143
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	783
Всего:	188,86	1 291	1 485

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
50,97	57,63	225,34

ВИТА - 204,13
ВИТС - 8,22

Витамины в миллиграммах

витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,84
витЕ - 0,4	витD - 0,63

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 588,79	K - 902,27	Ca - 372,46
P - 641,25	Fe - 9,14	I - 248,41

Mg - 163,68
Se - 23,27

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

МЕНЮ

на 07.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом		60	201
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	702
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	143
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	783
Всего:	188,86	1 291	1 485

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 204,13	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,84
50,97	57,63	225,34	витС - 8,22	витЕ - 0,4	витD - 0,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 588,79	K - 902,27	Ca - 372,46	Mg - 163,68		
P - 641,25	Fe - 9,14	I - 248,41	Se - 23,27		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 08.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		45	108
Итого:	91,52	625	604
Обед			
№Акт Салат Степной		100	61
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/5/1	111
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	203
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	916	840
Всего:	219,66	1 541	1 444

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,46	61,49	202,77

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 275,7	витВ1 - 1,09	витВ2 - 0,95
ВИТС - 48,76	витЕ - 0,36	витD - 20,61

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 439,7	K - 2 338,4	Ca - 399,34	Mg - 220,7
P - 802,45	Fe - 12,14	I - 404,41	Se - 42,16

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Угорье (5-11 класс)



на 08.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		45	108
Итого:	91,52	625	604
Обед			
№Акт Салат Степной		100	61
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/5/1	111
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	203
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	916	840
Всего:	219,66	1 541	1 444
Для всего меню			
Белки	В граммах	Витамины в миллиграммах	
Жиры	Углеводы	вита - 275,7	витВ1 - 1,09 витВ2 - 0,95
53,46	61,49 202,77	витС - 48,76	витЕ - 0,36 витD - 20,61
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 3 439,7	K - 2 338,4	Ca - 399,34	Mg - 220,7
P - 802,45	Fe - 12,14	I - 404,41	Se - 42,16

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 08.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		45	108
Итого:	78,68	555	543
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		211
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	921
Всего:	188,86	1 351	1 464

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 274,99	витВ1 - 1,01	витВ2 - 0,93
51,8	57,45	197,03	витС - 43,14	витЕ - 0,36	витD - 20,61
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 992,22	K - 2 176,93	Ca - 368,17	Mg - 204,67		
P - 758,67	Fe - 11,22	I - 350,29	Se - 38,22		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)



МЕНЮ

на 08.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		45	108
Итого:	78,68	555	543
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		211
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	921
Всего:	188,86	1 351	1 464

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 274,99	витВ1 - 1,01	витВ2 - 0,93
51,8	57,45	197,03	витС - 43,14	витЕ - 0,36	витD - 20,61
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 992,22	K - 2 176,93	Ca - 368,17	Mg - 204,67		
P - 758,67	Fe - 11,22	I - 350,29	Se - 38,22		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ

на 09.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№120 Суп молочный с вермишелью		200/5	264
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	78,68	500	553
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	837
Всего:	188,86	1 271	1 390

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 489,44	витаВ1 - 0,84	витаВ2 - 1,02
47,36	54,81	179,46			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 305,38	K - 1 002,57	Ca - 423,63	Mg - 216,1		
P - 658,87	Fe - 10,1	I - 183,11	Se - 26,25		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)



Директор школы №

МЕНЮ

на 09.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№120 Суп молочный с вермишелью		200/5	264
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	78,68	500	553
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	837
Всего:	188,86	1 271	1 390

Для всего меню

Белки 47,36
Жиры 54,81

Углеводы 179,46

Витамины в миллиграммах
вита - 489,44 витВ1 - 0,84 витВ2 - 1,02

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 305,38 K - 1 002,57 Ca - 423,63 Mg - 216,1
P - 658,87 Fe - 10,1 I - 183,11 Se - 26,25

Зав. производством (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г.

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Директор школы №



ГБОУ СОШ Угорье (многодетные 5-11 класс)



на 09.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№120 Суп молочный с вермишелью		250/5	190
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	91,52	550	479
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		100	155
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	896
Всего:	219,66	1 441	1 375

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
44,9	43,16	180,61

ВИТА - 532,09

Витамины в миллиграммах
витВ1 - 0,77 витВ2 - 0,99

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 600,18

K - 997;24

Ca - 425,22

Mg - 174,68

P - 602,77

Fe - 8.76

1 - 218,36

Se - 24,98

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Угорье (5-11 класс)



на 09.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№120 Суп молочный с вермишелью		250/5	190
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	91,52	550	479
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		100	155
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	896
Всего:	219,66	1 441	1 375

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
44,9	43,16	180,61

Витамины в миллиграммах
витВ1 - 0,77 витВ2 - 0,99

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 600,18	K - 997,24	Ca - 425,22	Mg - 174,68
P - 602,77	Fe - 8,76	I - 218,36	Se - 24,98

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)



МЕНЮ

на 10.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	61
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		45	108
Итого:	78,68	505	515
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	107
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	818
Всего:	188,86	1 281	1 334

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 770,88	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,83
35,63	45,89	184,15	витС - 29,62	витЕ - 0,03	витD - 2,08
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 528,05	K - 1 667,73	Ca - 210,65	Mg - 156,97		
P - 538,65	Fe - 8,53	I - 233,65	Se - 24,34		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 10.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	61
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		45	108
Итого:	78,68	505	515
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	107
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	818
Всего:	188,86	1 281	1 334

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
35,63	45,89	184,15

Витамины в миллиграммах		
вита А - 770,88	витаВ1 - 0,68	витаВ2 - 0,83
витаС - 29,62	витаЕ - 0,03	витаD - 2,08

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 528,05	K - 1 667,73	Ca - 210,65	Mg - 156,97
P - 538,65	Fe - 8,53	I - 233,65	Se - 24,34

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Угорье (многолетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 10.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	62
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		45	108
Итого:	91,52	595	572
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	94
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		250/5/1	134
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	918
Всего:	219,66	1 491	1 491

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 770,91	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,83
41,25	50,62	211,49	витС - 33,04	витЕ - 0,05	витD - 2,08
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 293,44	K - 1 679,42	Ca - 250,37	Mg - 162,8		
P - 557,16	Fe - 8,84	I - 325,4	Se - 24,37		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Директор школы №



ГБОУ СОШ Угорье (5-11 класс)



на 10.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	62
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		45	108
Итого:	91,52	595	572
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	94
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		250/5/1	134
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	918
Всего:	219.66	1 491	1 491

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,25	50,62	211,49	вита - 770,91	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,83
			витС - 33,04	витЕ - 0,05	витD - 2,08

Na - 3 293,44	K - 1 679,42	Ca - 250,37	Mg - 162,8
P - 557,16	Fe - 8,84	I - 325,4	Se - 24,37

Калькулятор _____ Фролова Л.Г