

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

Директор школы №

Prof Transapung AM.



на 12.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	283
№382 Какао с молоком		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	505	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№291 Плов из птицы		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	736	823
Всего:	196,97	1 241	1 410

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 350,15	ВитВ1 - 0,6	ВитВ2 - 1,04
45,05	47,38	201	ВитС - 14,19	ВитЕ - 0,55	ВитD - 0,84
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 453,89	K - 1 106,77	Ca - 563,59	Mg - 179,8		
P - 738,61	Fe - 7,23	I - 211,65	Se - 36,23		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ 1-4 класс)

Директор школы №

Prof. Thompson, A.M.



на 12.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	283
№382 Какао с молоком		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	505	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№291 Плов из птицы		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	736	823
Всего:	196,97	1 241	1 410

В граммах

Жиры

Углеводы

45,05

47,38

201

Витамины в миллиграммах

витВ1 - 0,6

витВ2 - 1,04

ВИТА - 350,15

ВИТС - 14,19

ВИТЕ - 0,55

ВИТD - 0,84

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 453,89

K - 1 106,77

Ca - 563.59

Mg - 179,8

P - 738,61

Fe - 7.23

1 - 211.65

Se - 36,23

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ 5-11 класс)

Директор школы №



на 12.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным		250/5	360
№382 Какао с молоком		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№388 Уха рыбацкая с зеленью		15/250/1	150
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	876	946
Всего:	229,11	1 431	1 611

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
52,56	46,82	217,57

Витамины в миллиграммах	
витА - 377,15	витВ1 - 0,59 витВ2 - 1.04

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 827,89	K - 1 380,77	Ca - 555,99	Mg - 184,8
P - 745,41	Fe - 7,51	I - 211,65	Se - 36,63

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Евф* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Угорье (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 12.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным		250/5	360
№382 Какао с молоком		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№388 Уха рыбацкая с зеленью		15/250/1	150
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржаной пшеничный		30	67
Итого:	133,65	876	946
Всего:	229,11	1 431	1 611

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 377,15	витВ1 - 0,59	витВ2 - 1,04
52,56	46,82	217,57			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 827,89	K - 1 380,77	Ca - 555,99	Mg - 184,8
P - 745,41	Fe - 7,51	I - 211,65	Se - 36,63

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Угорье (5-11 класс)

Директор школы №

Тов. Канарини Н.



МЕ И Ю

на 12.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным		250/5	360
№382 Какао с молоком		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	100,00	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№388 Уха рыбацкая с зеленью		15/250/1	150
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	876	946
Всего:	238,00	1 431	1 611

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 377,15	витВ1 - 0,59 витВ2 - 1,04
52,56	46,82	217,57		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 827,89	K - 1 380,77	Ca - 555,99	Mg - 184,8	
P - 745,41	Fe - 7,51	I - 211,65	Se - 36,63	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Татьяна Ан



МЕНЮ

на 13.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	588
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	143
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	786	813
Всего:	196,97	1 326	1 401

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 265,05	витаВ1 - 0,77	витаВ2 - 0,7
45,13	46,11	176,6	витаС - 8,09	витаЕ - 0,36	витаD - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 418,47	K - 823,68	Ca - 137,72	Mg - 199,11		
P - 577,35	Fe - 11,41	I - 237,46	Se - 23,67		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 13.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	588
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	143
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	786	813
Всего:	196,97	1 326	1 401

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 265,05	витаВ1 - 0,77	витаВ2 - 0,7
45,13	46,11	176,6	витаС - 8,09	витаЕ - 0,36	витаD - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 418,47	K - 823,68	Ca - 137,72	Mg - 199,11		
P - 577,35	Fe - 11,41	I - 237,46	Se - 23,67		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Угорье (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 13.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	570	680
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/250/1	138
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	906	892
Всего:	238,00	1 476	1 572

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 348,29	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,67
52,12	50,59	209,49	витС - 9,86	витЕ - 0,36	витD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161		
P - 525,99	Fe - 10,2	I - 272,99	Se - 22,44		

Зав. производством (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 13.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	680
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/250/1	138
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	892
Всего:	229,11	1 476	1 572

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
52,12	50,59	209,49

витА - 348,29
витС - 9,86

Витамины в миллиграммах

витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,67
витЕ - 0,36	витD - 0,52

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34
P - 525,99	Fe - 10,2	I - 272,99

Mg - 161
Se - 22,44

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Воробьев И.А. ГБОУ


 "СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

 (подпись)

ГБОУ СОШ Угорье (многодетные 5-11 класс)

на 13.01.2026

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 348,29	ВитВ1 - 0,71	ВитВ2 - 0,67
52,12	50,59	209,49	ВитС - 9,86	ВитЕ - 0,36	ВитD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161		
P - 525,99	Fe - 10,2	I - 272,99	Se - 22,44		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

Директор
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ 1-4 класс)

Директор школы №

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Татьяна Александровна

на 14.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№295/Акт Ежики из птицы с соусом.		100	149
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	580	575
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	747
Всего:	196,97	1 351	1 322

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 612,8	ВитВ1 - 0,53	ВитВ2 - 0,76
39,49	45,99	184,41	ВитС - 156,1	ВитЕ - 0,7	ВитD - 10,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 932,14	K - 2 086,91	Ca - 263,5	Mg - 177,73		
P - 569,38	Fe - 8,67	I - 382,36	Se - 26,74		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 14.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№295/Акт Ежики из птицы с соусом.		100	149
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	580	575
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	747
Всего:	196,97	1 351	1 322

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 612,8	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,76
39,49	45,99	184,41	витС - 156,1	вите - 0,7	витD - 10,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 932,14	K - 2 086,91	Ca - 263,5	Mg - 177,73		
P - 569,38	Fe - 8,67	I - 382,36	Se - 26,74		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Угорье (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 14.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№295/Акт Ежики из птицы с соусом		100	149
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	610	597
Обед			
№Акт Салат Степной		100	61
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	891	816
Всего:	238,00	1 501	1 413

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 653,07	витаВ1 - 0,54	витаВ2 - 0,77
46,69	46,43	210,5	витаС - 157,48	витаЕ - 0,7	витаD - 10,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 933,19	K - 2 164,53	Ca - 266,29	Mg - 182,06		
P - 580,81	Fe - 8,85	I - 383,17	Se - 26,79		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 14.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№295/Акт Ежики из птицы с соусом		100	149
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	597
Обед			
№Акт Салат Степной		100	61
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	816
Всего:	229,11	1 501	1 413

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 653,07	витВ1 - 0,54	витВ2 - 0,77
46,69	46,43	210,5	витС - 157,48	витЕ - 0,7	витD - 10,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 933,19	K - 2 164,53	Ca - 266,29	Mg - 182,06		
P - 580,81	Fe - 8,85	I - 383,17	Se - 26,79		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Директор
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Угорье (многодетные 5-11 класс)

Директор школы №



на 14.01.2026

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 653,07	витВ1 - 0,54	витВ2 - 0,77
46,69	46,43	210,5	витС - 157,48	витЕ - 0,7	витD - 10,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 933,19	K - 2 164,53	Ca - 266,29	Mg - 182,06		
P - 580,81	Fe - 8,85	I - 383,17	Se - 26,79		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Татьяна Ивановна

МЕНЮ

на 15.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№270 Котлеты "Московские"		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	562
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	796	782
Всего:	196,97	1 336	1 344

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1 300,39	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,72
46,2	46,98	184,7	витС - 28,43	витЕ - 0,91	витD - 8,9
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 768,51	K - 944,12	Ca - 241,59	Mg - 225,35		
P - 614,19	Fe - 10,89	I - 158,9	Se - 23,63		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 15.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№270 Котлеты "Московские"		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	562
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	796	782
Всего:	196,97	1 336	1 344

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,2	46,98	184,7

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 1 300,39	ВИТВ1 - 0,74	ВИТВ2 - 0,72
ВИТС - 28,43	ВИТЕ - 0,91	ВИТD - 8,9

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 768,51	K - 944,12	Ca - 241,59	Mg - 225,35
P - 614,19	Fe - 10,89	I - 158,9	Se - 23,63

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Директор
ООО "ККДП"



Директор школы № _____

Директор школы № _____

Татьяна Владимировна Акимович

пасс)

на 15.01.2026

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ 5-11 класс)

на 15.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№270 Котлеты "Московские"		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	649
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№355 Солянка по домашнему	10/10/250/5/1		127
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	916	816
Всего:	229,11	1 526	1 465

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
51,79	50,83	223,8	вита - 1 329,77	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,68
			витС - 26,53	витЕ - 0,36	витD - 8,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 436,26	K - 1 135,17	Ca - 232,79	Mg - 184,6		
P - 553,46	Fe - 9,65	I - 193,34	Se - 22,71		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Угорье (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 15.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№270 Котлеты "Московские"		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	649
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№355 Солянка по домашнему	10/10/250/5/1		127
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	916	816
Всего:	229,11	1 526	1 465

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
51,79	50,83	223,8	
Минеральные вещества в миллиграммах		Вита - 1 329,77	витВ1 - 0,65
Na - 2 436,26	K - 1 135,17	витС - 26,53	витВ2 - 0,68
P - 553,46	Fe - 9,65		витЕ - 0,36
			витD - 8,91
		Mg - 184,6	
		Se - 22,71	

Зав. производством (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Угорье (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 15.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№270 Котлеты "Московские"		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	610	649
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/5/1	127
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	916	816
Всего:	238,00	1 526	1 465

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
51,79	50,83	223,8	ВИТА - 1 329,77	ВИТВ1 - 0,65	ВИТВ2 - 0,68
			ВИТС - 26,53	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 8,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 436,26	K - 1 135,17	Ca - 232,79	Mg - 184,6		
P - 553,46	Fe - 9,65	I - 193,34	Se - 22,71		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 16.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли		60	155
№259 Жаркое из птицы		200	209
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		45	108
Итого:	82,06	505	588
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	769
Всего:	196,97	1 281	1 357

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,81	46,2	203,58	вита А - 525,59	витаВ1 - 1,04	витаВ2 - 0,88

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 079,09	K - 1 998,65	Ca - 284,95	Mg - 193,96
P - 654,46	Fe - 11,96	I - 182,29	Se - 33,76

Зав. производством (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 16.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли		60	155
№259 Жаркое из птицы		200	209
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		45	108
Итого:	82,06	505	588
Обед			
№46 Салат из белокочанной капусты с яблоком		60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	769
Всего:	196,97	1 281	1 357

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 525,59	витВ1 - 1,04	витВ2 - 0,88
42,81	46,2	203,58			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 079,09	K - 1 998,65	Ca - 284,95	Mg - 193,96		
P - 654,46	Fe - 11,96	I - 182,29	Se - 33,76		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Угорье (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 16.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли		60	155
№259 Жаркое из птицы		250	291
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	100,00	550	680
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		100	90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		250/5/1	144
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	816
Всего:	238,00	1 446	1 496

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 526,32	витВ1 - 1,12	витВ2 - 0,88
51,1	49,88	220,66			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 298,19	K - 2 221,58	Ca - 299,74	Mg - 211,09		
P - 700,58	Fe - 12,87	I - 215,58	Se - 34,61		

Зав. производством (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г.

Директор
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ 5-11 класс)

Директор школы №



на 16.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли		60	155
№259 Жаркое из птицы		250	291
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	550	680
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		100	90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	144
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	816
Всего:	229,11	1 446	1 496

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
51,1	49,88	220,66	вита А - 526,32 витаВ1 - 1,12 витаВ2 - 0,88

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 298,19	K - 2 221,58	Ca - 299,74	Mg - 211,09
P - 700,58	Fe - 12,87	I - 215,58	Se - 34,61

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

ООО "ККДП"



Директор школы №

ГБОУ СОШ Угорье (многодетные 5-11 класс)

на 16.01.2026

Для всего меню

Витамины в миллиграммах	
витА - 526,32	витВ1 - 1,12 витВ2 - 0,88

Na - 2 298,19	K - 2 221,58	Ca - 299,74	Mg - 211,09
P - 700,58	Fe - 12,87	I - 215,58	Se - 34,61

Калькулятор  Фролова Л.Г.