

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 16.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	82,06	500	588
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	129
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	782
Всего:	196,97	1 276	1 370

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 235,98	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,66
39,55	41,66	186,33	ВИТС - 20,35	витЕ - 0,95	витD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 939,15	K - 890,71	Ca - 369,9	Mg - 184,5		
P - 612,64	Fe - 9,72	I - 197,72	Se - 35,81		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 16.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	82,06	500	588
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	129
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	782
Всего:	196,97	1 276	1 370

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
39,55	41,66	186,33

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 235,98	ВИТВ1 - 0,61	ВИТВ2 - 0,66
ВИТС - 20,35	ВИТЕ - 0,95	ВИТD - 0,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 939,15	K - 890,71	Ca - 369,9	Mg - 184,5
P - 612,64	Fe - 9,72	I - 197,72	Se - 35,81

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Угорье (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 16.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	100,00	550	680
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	825
Всего:	238,00	1 446	1 505

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45	49	204,85	витА - 105,1	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,63
			витС - 32,68	витРР - 0,03	витЕ - 1,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 835,8	K - 922,43	Ca - 368,37	Mg - 190,74		
P - 623,29	Fe - 10,05	I - 138,26	Se - 32,55		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ Угорье (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 16.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	95,46	550	680
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	825
Всего:	229,11	1 446	1 505

Для всего меню

В граммах  
Белки 45  
Жиры 49  
Углеводы 204,85

вита - 105,1  
витС - 32,68

Витамины в миллиграммах  
витВ1 - 0,61    витВ2 - 0,63  
витРР - 0,03    витЕ - 1,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 835,8    K - 922,43    Ca - 368,37    Mg - 190,74  
P - 623,29    Fe - 10,05    I - 138,26    Se - 32,55

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

ТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 16.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	95,46	550	680
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	825
Всего:	229,11	1 446	1 505

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
45		49	204,85

витА - 105,1  
витС - 32,68

Витамины в миллиграммах  
витВ1 - 0,61    витВ2 - 0,63  
витРР - 0,03    витЕ - 1,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 835,8	K - 922,43	Ca - 368,37	Mg - 190,74
P - 623,29	Fe - 10,05	I - 138,26	Se - 32,55

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №



МЕНЮ

на 17.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№270 Котлеты "Московские"		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	550	585
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	710
Всего:	196,97	1 326	1 295

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,54	39,5	198,06	вита А - 291,78	витаВ1 - 0,93	витаВ2 - 0,82
			витаС - 28,21	витаЕ - 0,36	витаD - 0,64
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 571,2	K - 1 090,73	Ca - 255,78	Mg - 222,63		
P - 602,78	Fe - 11,83	I - 231,99	Se - 24,73		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.



ПРЕЖДАЮ  
 директор  
 ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Угорье ( 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 17.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№270 Котлеты "Московские"		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	550	585
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	710
Всего:	196,97	1 326	1 295

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	витаВ1	витаВ2
40,54	39,5	198,06	- 291,78	- 0,93	- 0,82
			витаС - 28,21	витаЕ - 0,36	витаD - 0,64
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 571,2	K - 1 090,73	Ca - 255,78	Mg - 222,63		
P - 602,78	Fe - 11,83	I - 231,99	Se - 24,73		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Угорье (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 17.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№270 Котлеты "Московские"		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	620	652
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	127
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	843
Всего:	229,11	1 516	1 496

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45	46	229,8	вита А - 335,1	витаВ1 - 0,88	витаВ2 - 0,8
			витаС - 36,18	витаЕ - 0,36	витаD - 0,65
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 482,64	K - 1 161,24	Ca - 277,02	Mg - 187,4		
P - 559,08	Fe - 10,76	I - 338,39	Se - 26,33		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

ТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 17.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№270 Котлеты "Московские"		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	620	652
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	127
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	843
Всего:	229,11	1 516	1 496

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45	46	229,8	45	ВИТА - 335,1	ВИТВ1 - 0,88	ВИТВ2 - 0,8
				ВИТС - 36,18	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 0,65
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 3 482,64	K - 1 161,24	Ca - 277,02	Mg - 187,4			
P - 559,08	Fe - 10,76	I - 338,39	Se - 26,33			

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Угорье (5-11 класс)



МЕНЮ

на 17.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№270 Котлеты "Московские"		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	100,00	620	652
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	127
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	843
Всего:	238,00	1 516	1 496

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45		46	229,8	витА - 335,1	витВ1 - 0,88	витВ2 - 0,8
				витС - 36,18	витЕ - 0,36	витD - 0,65
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 3 482,64	K - 1 161,24	Ca - 277,02	Mg - 187,4			
P - 559,08	Fe - 10,76	I - 338,39	Se - 26,33			

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 18.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	500	486
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		200	410
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	823
Всего:	196,97	1 226	1 309

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 2	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,83
44,11	43,45	171,37	123,46	0,34	0,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 108,48	K - 1 398,4	Ca - 174,36	Mg - 134,51		
P - 448,37	Fe - 7,71	I - 181,08	Se - 23,45		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

ТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Угорье ( 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Л.Г. Фролова*

**М Е Н Ю**

на 18.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	500	486
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		200	410
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	823
Всего:	196,97	1 226	1 309

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
44,11	43,45	171,37	- 2 123,46	- 0,65	- 0,83
			витС - 157,4	витЕ - 0,34	витD - 0,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 108,48	K - 1 398,4	Ca - 174,36	Mg - 134,51
P - 448,37	Fe - 7,71	I - 181,08	Se - 23,45

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Угорье (многодетные 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 18.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№289 Рагу овощное из птицы		250	319
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	580	570
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		250/5/1	154
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	365
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	866	816
Всего:	229,11	1 446	1 386

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 2	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,71
49,5	52,64	191,5	123,46	витЕ - 0,34	витD - 0,36
			витС - 157,4		

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 908,88	K - 1 361,2	Ca - 158,36	Mg - 128,91
P - 422,37	Fe - 7,27	I - 179,8	Se - 21,05

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Угорье (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 18.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги		100	64
№289 Рагу овощное из птицы		250	319
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	580	570
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		250/5/1	154
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	365
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	866	816
Всего:	238,00	1 446	1 386

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 2	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,71
49,5	52,64	191,5	123,46	витЕ - 0,34	витD - 0,36
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 908,88	K - 1 361,2	Ca - 158,36	Mg - 128,91		
P - 422,37	Fe - 7,27	I - 179,8	Se - 21,05		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 19.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	535	500
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	770	790
Всего:	196,97	1 305	1 290

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
39,3	43,88	177,74

Витамины в миллиграммах
витА - 415,5
витС - 26,72

витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,59
витЕ - 0,37	витD - 9,04

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 901,69	K - 1 191,44	Ca - 302,21	Mg - 123,37
P - 422,01	Fe - 7,46	I - 187,24	Se - 15,51

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

ТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Угорье ( 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 19.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	535	500
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный.		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	770	790
Всего:	196,97	1 305	1 290

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
39,3	Жиры	177,74	витА - 415,5	витВ1 - 0,44
	43,88		витС - 26,72	витВ2 - 0,59
			витЕ - 0,37	витD - 9,04

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 901,69	K - 1 191,44	Ca - 302,21	Mg - 123,37
P - 422,01	Fe - 7,46	I - 187,24	Se - 15,51

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Угорье (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Татьяна...*

**М Е Н Ю**

на 19.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	585	545
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		250	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	890	873
Всего:	238,00	1 475	1 419

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витВ1 -	витВ2 -
47,95	51,41	212,2	483,19	0,47	0,63
			витС - 29,27	витРР - 0,1	витаЕ - 0,37
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 094,45	K - 1 311,5	Ca - 321,43	Mg - 132,83		
P - 449,88	Fe - 7,74	I - 180,41	Se - 13,84		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Угорье (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 19.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	585	545
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		250	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	890	873
Всего:	229,11	1 475	1 419

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
47,95	51,41	212,2	- 483,19	- 0,47	- 0,63
			витС - 29,27	витРР - 0,1	витЕ - 0,37

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 094,45	K - 1 311,5	Ca - 321,43	Mg - 132,83
P - 449,88	Fe - 7,74	I - 180,41	Se - 13,84

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

ПОВЕРЖДАЮ"  
директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 19.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	585	545
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		250	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	890	873
Всего:	229,11	1 475	1 419

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
47,95	51,41	212,2	витА - 483,19	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,63
			витС - 29,27	витРР - 0,1	витЕ - 0,37
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 094,45	K - 1 311,5	Ca - 321,43	Mg - 132,83		
P - 449,88	Fe - 7,74	I - 180,41	Se - 13,84		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 6313536457  
 Директор  
 ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Угорье (ОВ31-4 класс)

**МЕНЮ**

на 20.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье		60	164
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	587
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	734
Всего:	196,97	1 271	1 321

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 257,64	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,71
41,51	43,1	186,55			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 649,91	K - 1 226,41	Ca - 176,2	Mg - 213,41		
P - 577,16	Fe - 10,69	I - 158,33	Se - 27,06		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Угорье (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 20.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье		60	164
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	587
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	734
Всего:	196,97	1 271	1 321

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
41,51		43,1	186,55	витА - 257,64    витВ1 - 0,76    витВ2 - 0,71

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 649,91	K - 1 226,41	Ca - 176,2	Mg - 213,41
P - 577,16	Fe - 10,69	I - 158,33	Se - 27,06

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КВДТ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Угорье (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 20.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье		60	164
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	570	680
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	184
№259 Жаркое из птицы		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	871	816
Всего:	238,00	1 441	1 496

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 341,17	витВ1 - 0,72	витВ2 - 0,7	
48,83	48,22	221,17				
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 263,62	K - 1 375,35	Ca - 196,64	Mg - 181,02			
P - 538,92	Fe - 9,68	I - 232,86	Se - 28,58			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДГ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Угорье (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 20.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье		60	164
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	680
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	184
№259 Жаркое из птицы		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	816
Всего:	229,11	1 441	1 496

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
48,83	48,22	221,17	- 341,17	- 0,72	- 0,7

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 263,62	K - 1 375,35	Ca - 196,64	Mg - 181,02
P - 538,92	Fe - 9,68	I - 232,86	Se - 28,58

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ Угорье (ОВЗ 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 20.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье		60	164
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	680
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	184
№259 Жаркое из птицы		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	816
Всего:	229,11	1 441	1 496

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витВ1 -	витВ2 -
48,83	48,22	221,17	341,17	0,72	0,7

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 263,62	K - 1 375,35	Ca - 196,64	Mg - 181,02
P - 538,92	Fe - 9,68	I - 232,86	Se - 28,58

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г